

Collana a cura di
Patrizia Nissolino

per concorsi nelle forze di polizia e nelle forze armate

MD 3.0

II edizione

Concorso **VFP1**

Volontari Ferma Prefissata 1 Anno

Esercito - Marina - Aeronautica

**ACCERTAMENTI
PSICO-FISICI
E ATTITUDINALI**

**Volume completo per il
reclutamento dei VFP1**

Per la selezione agli accertamenti dell'idoneità
fisio-psico-attitudinale e di efficienza fisica:

- prove ginnico-sportive
- accertamenti sanitari
- accertamento attitudinale

in omaggio
software
per effettuare
infinite simulazioni



Accedi ai servizi riservati



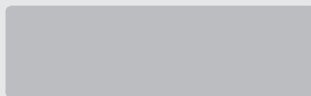
COLLEGATI AL SITO
EDISES.IT

ACCEDI AL
MATERIALE DIDATTICO

SEGUI LE
ISTRUZIONI

Utilizza il codice personale contenuto nel riquadro per registrarti al sito **edises.it** e accedere ai **servizi** e **contenuti riservati**.

Scopri il tuo **codice personale** grattando delicatamente la superficie



Il volume NON può essere venduto, né restituito, se il codice personale risulta visibile.

L'**accesso ai servizi riservati** ha la durata di **un anno** dall'attivazione del codice e viene garantito esclusivamente sulle edizioni in corso.

Per attivare i **servizi riservati**, collegati al sito **edises.it** e segui queste semplici istruzioni

Se sei registrato al sito

- clicca su *Accedi al materiale didattico*
- inserisci email e password
- inserisci le ultime 4 cifre del codice ISBN, riportato in basso a destra sul retro di copertina
- inserisci il tuo **codice personale** per essere reindirizzato automaticamente all'area riservata

Se non sei già registrato al sito

- clicca su *Accedi al materiale didattico*
- registrati al sito o autenticali tramite facebook
- attendi l'email di conferma per perfezionare la registrazione
- torna sul sito **edises.it** e segui la procedura già descritta per *utenti registrati*

Concorso VFP1 VOLONTARI FERMA PREFISSATA **1 ANNO**

ESERCITO - MARINA - AERONAUTICA



ACCERTAMENTI
PSICO-FISICI E
ATTITUDINALI

Volume completo per il
reclutamento dei VFP1



Concorso VFPI – Accertamenti psico-fisici e attitudinali – II edizione

Copyright © 2016, 2015 Edises S.r.l. – Napoli

9 8 7 6 5 4 3 2 1
2020 2019 2018 2017 2016

Le cifre sulla destra indicano il numero e l'anno dell'ultima ristampa effettuata

A norma di legge è vietata la riproduzione, anche parziale, del presente volume o di parte di esso con qualsiasi mezzo.

L'Editore



A cura di:

Patrizia Nissolino

Progetto grafico: ProMedia Studio di A. Leano – Napoli

Fotocomposizione: Oltrepagina – Verona

Grafica di copertina:  curvilinee

Stampato da Petruzzi S.r.l. – Via Venturelli 7/b – Città di Castello (PG)

Per conto della Edises – Piazza Dante, 89 – Napoli

www.edises.it

info@edises.it

I curatori, l'editore e tutti coloro in qualche modo coinvolti nella preparazione o pubblicazione di quest'opera hanno posto il massimo impegno per garantire che le informazioni ivi contenute siano corrette, compatibilmente con le conoscenze disponibili al momento della stampa; essi, tuttavia, non possono essere ritenuti responsabili dei risultati dell'utilizzo di tali informazioni e restano a disposizione per integrare la citazione delle fonti, qualora incompleta o imprecisa.

Realizzare un libro è un'operazione complessa e, nonostante la cura e l'attenzione poste dagli autori e da tutti gli addetti coinvolti nella lavorazione dei testi, l'esperienza ci insegna che è praticamente impossibile pubblicare un volume privo di imprecisioni. Saremo grati ai lettori che vorranno inviarci le loro segnalazioni e/o suggerimenti migliorativi all'indirizzo redazione@edises.it

Sommario

Parte Prima Diventare Volontario in Ferma Prefissata

Capitolo 1	Il Volontario in Ferma Prefissata di 1 anno	3
------------	---	---

Parte Seconda Gli Accertamenti Psico-Attitudinali

Capitolo 1	I test della personalità e il colloquio	57
Capitolo 2	Introduzione ai test attitudinali	123
Capitolo 3	Test attitudinali	192



Premessa

Il volume si rivolge a quanti intendono prepararsi alla carriera nelle Forze Armate (Esercito, Marina e Aeronautica) in qualità di **Volontario in Ferma Prefissata di 1 Anno (VFP1)** e affronta il programma degli *accertamenti dell'efficienza fisica, psico-fisica e attitudinale*. Il testo, nelle prime pagine, fornisce indicazioni sulla figura professionale del VFP1 e sulle prove che il concorrente dovrà affrontare durante il percorso; successivamente sviluppa, in modo incisivo, i *test attitudinali*, proponendo numerosi test per l'esercitazione, i *test della personalità* più utilizzati da ciascuna Forza Armata per la valutazione delle varie aree psicologiche di indagine (*MMPI, Test delle frasi da completare, Biografici ecc.*) e il *colloquio* di selezione.

Il contenuto di questo volume è, quindi, essenziale per la preparazione al concorso per Volontari in Ferma Prefissata di 1 anno.

Gli autori, infatti, si sono impegnati a sviluppare il programma d'esame nel modo più pertinente possibile alle richieste delle Amministrazioni, Militari e di Polizia, e a presentarlo nelle forme più semplici per l'apprendimento; inoltre, hanno arricchito i contenuti inserendo delle rubriche che puntano direttamente alle nozioni che interessano i candidati.

L'obiettivo è quello di fornire, ai concorrenti che desiderano intraprendere una carriera in divisa, strumenti particolarmente efficaci per raggiungere una preparazione ottimale e poter affrontare le prove selettive di ciascun concorso con l'adeguata serenità, sicuri di aver studiato in modo incisivo gli specifici argomenti richiesti.



Indice

Parte Prima Diventare Volontario in Ferma Prefissata

Capitolo 1 – Il Volontario in Ferma Prefissata di 1 anno

1.1	La struttura organizzativa delle Forze Armate	3
1.2	La categoria dei volontari di truppa	4
1.3	Il Volontario in Ferma Prefissata di 1 anno – Carriera e sbocchi professionali	5
1.4	Il concorso	6
1.4.1	I requisiti di partecipazione	6
1.4.2	La domanda di partecipazione	7
1.4.3	Fasi del reclutamento	8
1.5	Valutazione dei titoli di merito	8
1.6	Accertamenti psico-fisici e attitudinali e prove di efficienza fisica	12
1.6.1	Esercito Italiano	12
1.6.2	Marina Militare	21
1.6.3	Aeronautica Militare	38
1.7	Formazione delle graduatorie di merito	43
1.8	Normativa	44
1.9	Come tutelarsi in caso di inidoneità alle varie fasi concorsuali	50
1.9.1	La tutela giurisdizionale come diritto costituzionalmente garantito e tutelato dalla Convenzione Europea dei Diritti dell’Uomo	50
1.9.2	Il concorso pubblico quale “strumento ordinario” di accesso nella P.A.	50
1.9.3	La tutela giurisdizionale quale strumento di ripristino della legalità	50
1.9.4	Avverso cosa si può ricorrere	51
1.9.5	I termini per ricorrere	51
1.9.6	Il concorso pubblico e le sue fasi: le possibilità di ricorso	51
1.9.7	Indizione del bando di concorso	51
1.9.8	Prove preselettive	52
1.9.9	Prove fisiche	52
1.9.10	Prove culturali (selezioni scritte od orali)	52
1.9.11	Accertamenti medici	53
1.9.12	Accertamenti attitudinali	53
1.9.13	Valutazioni dei titoli – graduatorie	53
1.9.14	Esclusioni per mancanza dei requisiti concorsuali	54
1.9.15	Cose da sapere: l’onere della prova grava su chi propone il ricorso	54
1.9.16	Conclusioni	54



Parte Seconda

Gli Accertamenti Psico-Attitudinali

Capitolo 1 - I test della personalità e il colloquio

1.1	I test psicologici	57
1.2	Consigli preliminari	58
1.3	Il test biografico aperto	59
1.3.1	Biografico (ulteriore tipologia).....	63
1.4	Test delle frasi da completare	68
1.5	Il test Minnesota Multiphasic Personality Inventory (M.M.P.I.)	78
1.6	Il test del Big Five	103
1.7	Taleia 400A	106
1.8	Il test EQ-I (Emotional Quotient Inventory).....	111
1.9	Test D2R	114
1.10	La selezione del personale	116
1.11	L'intervista-colloquio	116
1.12	Il colloquio	117
1.12.1	Come comportarsi al colloquio	118
1.12.2	Aree e domande ricorrenti nell'intervista di selezione.....	118
1.12.3	Come rispondere alle domande	119
1.12.4	Il comportamento non verbale e gli indici della comunicazione.....	120
1.13	Il colloquio di gruppo e i giochi di ruolo	120
1.13.1	I giochi di leadership.....	121
1.13.2	I giochi decisori	121

Capitolo 2 - Introduzione ai test attitudinali

2.1	I test di logica verbale	123
2.1.1	I sinonimi.....	123
2.1.2	I contrari	124
2.1.3	Le analogie verbali	125
2.1.4	Le possibili forme grafiche di presentazione delle analogie verbali	128
2.1.5	Le equazioni verbali o analogie complesse.....	128
2.1.6	Le classificazioni concettuali	129
2.1.7	Le prove di vocabolario.....	130
2.2	I test di ragionamento critico	131
2.2.1	I sillogismi.....	131
2.2.2	Come aiutarsi con i diagrammi insiemistici	134
2.2.3	Le negazioni	140
2.2.4	Le deduzioni logiche	140
2.2.5	Le prove con le parentele	141
2.2.6	Test di logica concatenativa.....	143
2.2.7	Test di valutazione delle abilità di ordinare eventi/elementi	144
2.3	I test di ragionamento numerico	145
2.3.1	Le sequenze	145
2.3.2	Le serie numeriche nelle configurazioni grafico-geometriche	152
2.3.3	Sequenze con i triangoli e i quadrati	154
2.3.4	Le serie con configurazioni particolari	156

2.3.5	Le matrici quadrate.....	158
2.3.6	Esercizi con frazioni e percentuali	160
2.3.7	Esercizi con le probabilità	161
2.3.8	Esercizi con le distanze	162
2.3.9	Le trasformazioni simboliche.....	164
2.3.10	Estrazione di dati da tabelle e grafici	165
2.4	I test di ragionamento astratto.....	169
2.4.1	Il materiale stimolo: figure, forme, tessitura e disposizione spaziale.....	169
2.4.2	Rotazioni mentali e orientamento spaziale.....	170
2.4.3	Le serie	172
2.4.4	Le matrici	175
2.4.5	Le proporzioni	177
2.4.6	Esercizi con le carte francesi e con altre figure comuni.....	179
2.4.7	Le categorizzazioni e le classificazioni	182
2.4.8	Scomposizione e ricostruzione di figure geometriche tridimensionali	183
2.4.9	I test visivo-spaziali	185
2.5	Test di ragionamento logico-meccanico	190

Capitolo 3 - Test attitudinali

3.1	Test logico meccanico.....	192
3.1.1	Questionario 1	192
3.1.2	Questionario 2	205
3.1.3	Questionario 3	211
3.2	Logica visiva	217
3.3	Proporzioni con parole	220
3.4	Serie numeriche	222
3.5	Equazioni con simboli	225
3.6	Completare la serie	233
3.7	Figure intrusive	240
3.8	Continuare la serie visiva	247
3.9	I puzzle.....	257
3.10	Ricomporre la figura	282
3.11	Questionari misti.....	289
3.11.1	Questionario misto 1	289
3.11.2	Questionario misto 2	299
3.11.3	Questionario misto 3	309
3.12	Test di percezione	319



Parte Prima

Diventare Volontario in Ferma Prefissata

SOMMARIO

Capitolo 1

Il Volontario in Ferma Prefissata di 1 anno

Capitolo 1

Il Volontario in Ferma Prefissata di 1 anno

1.1 LA STRUTTURA ORGANIZZATIVA DELLE FORZE ARMATE

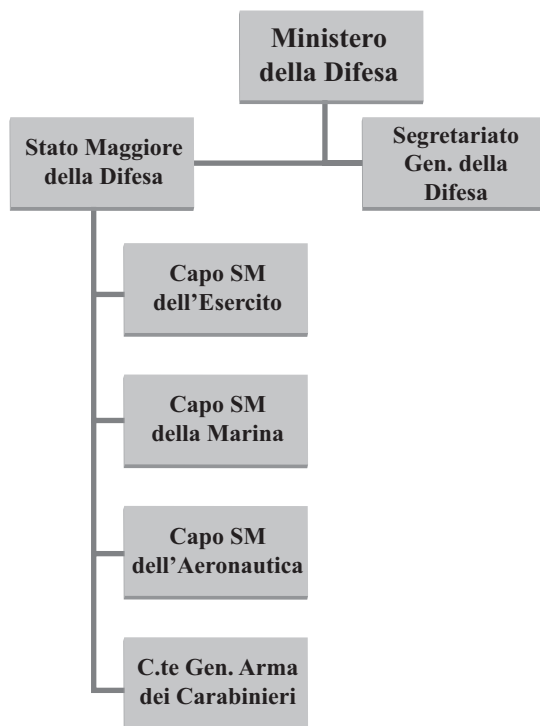
L'organizzazione delle forze militari italiane è caratterizzata da una rigida struttura gerarchica al vertice della quale il Presidente della Repubblica ha il comando delle Forze Armate, come sancito dall'articolo 87 della Costituzione, ricoprendo esclusivamente un ruolo di garanzia e non di comando effettivo. Egli presiede il Consiglio Supremo di Difesa il cui compito è di fissare le direttive generali per l'organizzazione e il coordinamento delle attività che riguardano la difesa dello Stato. L'indirizzo tecnico-operativo delle Forze Armate viene, però, dal **Ministero della Difesa** preposto all'amministrazione militare e civile della Difesa. Dal ministero dipende lo **Stato Maggiore della Difesa** (organizzato in Reparti/Uffici Generali, Uffici e Sezioni) con al vertice il **Capo di Stato Maggiore della Difesa** e il **Segretario Generale della Difesa** il quale risponde direttamente al Ministro della Difesa per le competenze amministrative e al Capo dello Stato Maggiore della Difesa per quelle tecnico-operative. Le responsabilità principali del Segretariato Generale della Difesa riguardano l'attuazione delle direttive impartite dal ministro in materia di alta amministrazione, la promozione e il coordinamento della ricerca tecnologica, l'approvvigionamento dei mezzi e dei materiali d'arma per le Forze Armate.

Il Capo di Stato Maggiore della Difesa ha alle sue dipendenze i capi di Stato Maggiore delle singole Forze Armate e il Comandante Generale dell'Arma dei Carabinieri; egli pianifica e organizza l'impiego delle Forze Armate in base alle direttive del ministero.

Con l'entrata in vigore del D.lgs 15 marzo 2010 n. 66, recante il Codice dell'ordinamento militare, il personale delle Forze Armate è stato suddiviso in quattro grandi categorie: gli **Ufficiali** (che svolgono funzioni di responsabilità), i **Sottufficiali** che comprendono i ruoli **Sergenti** e **Marescialli** (che svolgono funzioni ausiliarie rispetto agli Ufficiali, quali il comando dei reparti di minore livello oppure compiti amministrativi o tecnici), i **Graduati** (categoria che comprende i Volontari in Servizio Permanente) e i **Militari di truppa** (di cui fanno parte i Volontari in Ferma Prefissata, gli Allievi Carabinieri, gli Allievi Finanziari, gli allievi delle scuole militari, gli allievi Marescialli in ferma, gli Allievi Ufficiali in ferma prefissata).

Possono far parte dello Stato Maggiore della Difesa e del Segretariato Generale della Difesa, e dunque ricoprire incarichi particolarmente importanti, soltanto gli Ufficiali del Ruolo Normale, categoria di ufficiali nella quale rientrano gli Ufficiali laureatisi in Accademia e i laureati arruolati dal mondo civile tramite concorsi a nomina diretta. Gli Ufficiali del ruolo normale possono ricoprire tutti i gradi in tutti i Corpi, mentre gli Ufficiali del Ruolo Speciale reclutati tra i Sottufficiali e gli Ufficiali in Ferma Prefissata che al termine della ferma richiedono l'arruolamento in servizio permanente effettivo, hanno una progressione di carriera più limitata.





Gli organi di vertice delle Forze Armate

1.2 LA CATEGORIA DEI VOLONTARI DI TRUPPA

Le nuove Forze Armate basate sui **professionisti** hanno portato ad una profonda rivisitazione della categoria dei **volontari di truppa** adesso articolato nel seguente ruolo e nei seguenti gradi:

ESERCITO ITALIANO	MARINA MILITARE	AERONAUTICA MILITARE
Soldato semplice	Comune di 2° Classe	Aviere
Caporale	Comune di 1° Classe	Aviere scelto
Caporal maggiore	Sottocapo	1° Aviere
1° Caporal maggiore	Sottocapo di 3° Classe	Aviere capo
Caporal maggiore scelto	Sottocapo di 2° Classe	1° Aviere scelto
Caporal maggiore capo	Sottocapo di 1° Classe	1° Aviere capo
Caporal maggiore capo scelto	Sottocapo di 1° Classe Scelto	1° Aviere capo scelto

1.3 IL VOLONTARIO IN FERMA PREFISSATA DI 1 ANNO – CARRIERA E SBocchi PROFESSIONALI

La legge n. 226 del 23 agosto 2004 ha stabilito la sospensione del servizio di leva e l'introduzione della figura del Volontario in Ferma Prefissata (VFP) a uno e quattro anni.

Il militare **Volontario in Ferma Prefissata di un anno (VFP1)** rappresenta il cesello che completa la trasformazione delle Forze Armate in un sistema professionalizzato; il reclutamento in questo ruolo costituisce il primo passo per avviarsi a una carriera militare.

L'Esercito sintetizza in un proprio slogan promozionale le diverse ragioni del perché scegliere di diventare un VFP1: rappresenta il primo passo per costruire un futuro solido; consente di avere una indipendenza economica immediata; consente di vivere una esperienza formativa fuori dal comune che permetterà di essere pronto ad affrontare sia la carriera militare che una professione civile.

La selezione avviene presso i "Centri di selezione" di ciascuna F.A.; successivamente i giovani dichiarati idonei e collocati utilmente nelle graduatorie finali vengono avviati ai reparti di addestramento; al termine viene assegnato loro l'incarico, che, a seconda delle attitudini può riguardare l'area logistica o l'area operativa, presso il reparto di destinazione. Qui i militari acquisiscono, tra l'altro, la capacità di operare con i moderni mezzi tecnologici impiegati dalle F.A. Possono, inoltre, essere impiegati in operazioni **entro e fuori dal territorio nazionale** sulla base del livello di preparazione raggiunto.

Al termine della ferma ai Volontari in Ferma Prefissata di un anno si aprono interessanti scenari di impiego: la possibilità di proseguire, per esempio, la propria crescita professionale nella stessa F.A. e nelle altre Forze Armate, oppure di accedere ai concorsi nel Corpo Militare della Croce Rossa Italiana, nella Polizia di Stato, nei Carabinieri, nella Guardia di Finanza, nella Polizia Penitenziaria. L'anno di servizio svolto come Volontario in ferma prefissata di un anno è, infatti, il requisito indispensabile per avviare questi percorsi.

I Volontari in Ferma Prefissata di un anno, durante il periodo di ferma, a partire dal terzo mese di servizio, possono conseguire, a seconda della F.A. il grado di **Caporale, Aviere Scelto o Comune di 1ª Classe**. Al termine della ferma o prima, dopo un determinato periodo servizio, possono concorrere, **quali unici destinatari**, per l'immissione nella ferma quadriennale **VFP4** delle Forze Armate o nelle **carriere iniziali delle Forze di Polizia**.

I Volontari in ferma prefissata di 1 anno possono anche essere ammessi, a domanda, a un successivo periodo di rafferma della durata di un ulteriore anno. Tale rafferma viene concessa sulla base sia del rendimento fornito in servizio che dei titoli posseduti. Può essere concesso, inoltre, un prolungamento della ferma per il tempo strettamente necessario al completamento dell'iter concorsuale al fine di mantenere in continuità di servizio il personale che partecipa al concorso per l'accesso alla ferma quadriennale.

I VFP1 sono anche destinatari del progetto **"euroformazione"**, che si conclude con l'acquisizione di una **abilitazione** riconosciuta in ambito Unione Europea per l'utilizzo del **computer** e per la **lingua inglese** nonché per taluni di essi nell'effettuazione di corsi volti a fornire una formazione professionale imprenditoriale.

I giovani volontari congedati usufruiscono di agevolazioni o incentivi per l'inserimento nel mondo del lavoro, attraverso i concorsi pubblici (banditi sia dalle Amministrazioni della Difesa che di altre Amministrazioni pubbliche) e i servizi offerti dall'Ufficio per il sostegno alla ricollocazione professionale dei volontari congedati di PREVIMIL (convenzioni; formazioni; progetti con Enti pubblici e non).

Ulteriori incentivi sono rappresentati dalle concessioni di certificati di abilitazione per la condotta di mezzi, di certificati professionali attestanti l'attività svolta durante il servizio e di diploma di qualifica.

1.4 IL CONCORSO



Registrandosi sul nostro sito secondo le modalità indicate a pag. 1, è possibile consultare la Normativa sul reclutamento dei Volontari in Ferma Prefissata contenuta nel Decreto Legislativo n. 66 del 2010 (Codice dell'ordinamento militare).

I bandi di arruolamento per *Volontario in Ferma Prefissata di un anno* nelle tre Forze Armate – **Esercito, Marina e Aeronautica** – sono pubblicati sulla Gazzetta Ufficiale – 4ª serie speciale in genere nei mesi di ottobre-novembre di ogni anno. Mentre il reclutamento dei Volontari per la Marina e per l'Aeronautica avviene tramite un bando, ma con più incorporamenti, l'Esercito provvede a pubblicare, durante l'anno più bandi di concorso.

1.4.1 I REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare al reclutamento per VFPI i **cittadini italiani** in possesso dei seguenti **requisiti**:

- godano dei diritti civili e politici;
- abbiano una età compresa tra i **18** e i **25** anni;
- non siano stati condannati per delitti non colposi, anche con sentenza di applicazione della pena su richiesta, a pena condizionalmente sospesa o con decreto penale di condanna, ovvero non essere in atto imputati in procedimenti penali per delitti non colposi;
- non siano stati destituiti, dispensati o dichiarati decaduti dall'impiego in una Pubblica Amministrazione, licenziati dal lavoro alle dipendenze di Pubbliche Amministrazioni a seguito di procedimento disciplinare, ovvero prosciolti, d'autorità o d'ufficio, da precedente arruolamento nelle Forze Armate o di Polizia, a esclusione dei proscioglimenti a domanda e per inidoneità psico-fisica;
- abbiano conseguito il **diploma di istruzione secondaria di primo grado** (ex scuola media inferiore). L'ammissione dei candidati che hanno conseguito un titolo di studio all'estero è subordinata all'equipollenza del titolo stesso rilasciata da un qualsiasi ufficio scolastico regionale o provinciale, con riportato il giudizio sintetico o la votazione;
- non siano stati sottoposti a misure di prevenzione;
- abbiano tenuto condotta incensurabile;
- non abbiano tenuto comportamenti nei confronti delle istituzioni democratiche che non diano sicuro affidamento di scrupolosa fedeltà alla Costituzione repubblicana e alle ragioni di sicurezza dello Stato;
- siano in possesso di **idoneità psico-fisica e attitudinale** per l'impiego nelle Forze Armate in qualità di volontario in servizio permanente, conformemente alla normativa vigente alla data di pubblicazione del bando nella Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana;
- abbiano riportato esito negativo agli accertamenti diagnostici per l'abuso di alcool e per l'uso, anche saltuario od occasionale, di sostanze stupefacenti nonché per l'utilizzo di sostanze psicotrope a scopo non terapeutico;
- non siano in servizio quali volontari nelle Forze Armate.

1.4.2 LA DOMANDA DI PARTECIPAZIONE

Dalla data di pubblicazione del bando ed entro 30 giorni è possibile presentare domanda di partecipazione al concorso, il cui modello è pubblicato nel portale dei concorsi, raggiungibile attraverso il sito internet www.difesa.it, area siti di interesse, link concorsi on-line Difesa, ovvero attraverso il sito intranet www.persomil.sgd.difesa.it. Attraverso detto portale i concorrenti possono, oltre che presentare la domanda di partecipazione, ricevere le comunicazioni che pervengono dalla Direzione Generale del Personale Militare o dai Centri di Selezione e Reclutamento di ciascuna F.A., dalla stessa delegati alla gestione della procedura concorsuale.

Le chiavi di accesso al portale (userid e password) saranno fornite ai concorrenti al termine di una procedura guidata di accreditamento volta all'attivazione di un proprio profilo univoco sul portale stesso attraverso una delle seguenti modalità:

- a) fornendo un indirizzo di posta elettronica, una utenza di telefonia mobile (intestata al concorrente stesso o da lui utilizzata) e gli estremi di un documento di riconoscimento in corso di validità rilasciato da un'Amministrazione dello Stato;
- b) mediante carta d'identità elettronica (CIE), carta nazionale dei servizi (CNS), tessera di riconoscimento elettronica rilasciata da un'Amministrazione dello Stato (decreto del Presidente della Repubblica 28 luglio 1967, n. 851) ai sensi dell'art. 66, comma 8, del decreto legislativo 7 marzo 2005, n. 82;
- c) mediante smart card e credenziali della propria firma digitale.

Prima di iniziare la procedura guidata di accreditamento, è opportuno che i concorrenti visionino attentamente le informazioni inerenti al software e alla configurazione necessari per poter procedere nelle operazioni per evitare la mancata acquisizione dei dati inseriti dagli stessi.

La domanda dovrà essere compilata necessariamente on-line e inviata entro il termine perentorio di scadenza di presentazione fissato in ciascun bando. Per la compilazione della stessa è opportuno prestare molta attenzione alle procedure e alle modalità indicate in ciascun bando concorsuale.

Comunicazioni con i concorrenti

Attraverso il proprio profilo, nel portale dei concorsi, ciascun concorrente può accedere in una sezione relativa alle comunicazioni, suddivisa in un'area pubblica relativa alle comunicazioni di interesse collettivo (avvisi di modifica del bando ecc.), e in un'area privata nella quale è possibile prendere visione delle comunicazioni di carattere personale relative a ciascun partecipante. Tramite un messaggio di posta elettronica ovvero con sms i concorrenti riceveranno notizia della presenza di siffatte comunicazioni. Le comunicazioni di carattere collettivo, inserite nell'area pubblica del portale dei concorsi, hanno valore di notifica a tutti gli effetti e nei confronti di tutti i candidati.

Per ulteriori agevolazioni le comunicazioni di carattere collettivo saranno anche inserite nei siti www.persomil.difesa.it e in quelli di ciascuna F.A. www.esercito.difesa.it, www.marina.difesa.it e www.aeronautica.difesa.it.

I candidati potranno inviare dichiarazioni integrative o modificative delle situazioni dichiarate nella domanda di partecipazione, entro il termine di presentazione delle domande, nonché eventuali ulteriori comunicazioni (variazioni della residenza o del recapito, dell'indirizzo di posta elettronica, dell'eventuale indirizzo di posta elettronica certificata, del numero di utenza di telefonia fissa o mobile ecc.):

– *Esercito*

mediante messaggio di posta elettronica certificata attraverso un account di posta elettronica certificata all'indirizzo centro_selezione@postacert.difesa.it ovvero mediante mes-

saggio di posta elettronica all'indirizzo centro_selezione@esercito.difesa.it, indicando il concorso al quale partecipano;

– **Marina**

mediante messaggio di posta elettronica certificata attraverso un account di posta elettronica certificata all'indirizzo mariscuola.taranto@postacert.difesa.it ovvero mediante messaggio di posta elettronica all'indirizzo mscuola.ta.concorsovp1@marina.difesa.it, indicando il concorso al quale partecipano;

– **Aeronautica**

mediante messaggio di posta elettronica certificata attraverso un account di posta elettronica certificata all'indirizzo persaereo@postacert.difesa.it ovvero mediante messaggio di posta elettronica all'indirizzo persaereo.4uf.con@aeronautica.difesa.it, indicando il concorso al quale partecipano.

A tale messaggio dovrà comunque essere allegata copia per immagine (file in formato PDF) di un valido documento di identità rilasciato da un'Amministrazione dello Stato.

L'Amministrazione della Difesa non assume alcuna responsabilità circa possibili disguidi derivanti da errate, mancate o tardive segnalazioni di variazione dell'indirizzo di posta elettronica ovvero del numero di utenza di telefonia mobile da parte dei candidati.

1.4.3 FASI DEL RECLUTAMENTO

L'iter di reclutamento, fra l'altro, comprende:

- **valutazione dei titoli di merito** e formazione delle relative graduatorie;
- **accertamento dei requisiti di idoneità psico-fisica e attitudinale e prove di efficienza fisica.**

Tali fasi si estrinsecano in maniera diversa per ciascuna delle Forze Armate.

1.5 VALUTAZIONE DEI TITOLI DI MERITO

Attraverso la **valutazione dei titoli di merito e la formazione delle graduatorie** vengono individuati i concorrenti da convocare ai successivi accertamenti psico-fisici e attitudinali. Le graduatorie vengono formate sommando ai punteggi assegnati ai seguenti **giudizi o votazioni** riportati dai candidati nel diploma di istruzione secondaria di primo grado i punteggi degli altri titoli di merito che saranno elencati a seguire per ciascuna F.A.

Esaminiamo i punteggi assegnati in base al giudizio o alla votazione riportato nel **diploma di istruzione secondaria di primo grado**:

- **punti 4** per il giudizio di *ottimo*, ovvero per il voto di 10/10 o 9/10;
- **punti 3** per il giudizio di *distinto*, ovvero per il voto di 8/10;
- **punti 2** per il giudizio di *buono*, ovvero per il voto di 7/10;
- **punti 1** per il giudizio di *sufficiente*, ovvero per il voto di 6/10.

La valutazione degli altri titoli di merito è diversificata per ciascuna F.A. poiché ogni Amministrazione ha la facoltà di attribuire un punteggio a titoli che reputa di interesse, pertanto di seguito gli stessi vengono elencati distintamente per ciascuna Forza Armata. I titoli di merito devono essere in corso di validità fino alla data di scadenza del termine per la presentazione delle domande di reclutamento.

ESERCITO ITALIANO		
N.	TITOLO DI MERITO	PUNTI
1	Diploma di laurea magistrale/specialistica	12
2	Diploma di laurea (triennale), non cumulabile con il punteggio di cui al precedente punto 1	10
3	Diploma di istruzione secondaria di secondo grado (quinquennale), non cumulabile con il punteggio di cui ai precedenti punti 1 e 2: - con votazione da 60/100 a 69/100 - con votazione da 70/100 a 79/100 - con votazione da 80/100 a 89/100 - con votazione da 90/100 a 100/100	6
		7
		8
		9
4	Diploma di istruzione secondaria di secondo grado (quadriennale, esclusivamente per il liceo artistico indirizzo architettura), non cumulabile con il punteggio di cui ai precedenti punti 1, 2 e 3: - con votazione da 60/100 a 69/100 - con votazione da 70/100 a 79/100 - con votazione da 80/100 a 89/100 - con votazione da 90/100 a 100/100	5
		6
		7
		8
5	Diploma di istruzione secondaria/qualifica (triennale), non cumulabile con il punteggio di cui ai precedenti punti 1, 2, 3 e 4: - con votazione da 60/100 a 69/100 - con votazione da 70/100 a 79/100 - con votazione da 80/100 a 89/100 - con votazione da 90/100 a 100/100	1
		2
		3
		4
6	Attestato di formazione professionale rilasciato da Enti statali o regionali legalmente riconosciuti	1,5
7	Maestro di sci	4
8	Guida alpina, non cumulabile con il punteggio di cui al precedente punto 7	4
9	Aspirante guida alpina, non cumulabile con il punteggio di cui ai precedenti punti 7 e 8	2,5
10	Istruttore del Club alpino italiano (qualsiasi livello e specialità)	2
11	Attestato di bilinguismo italiano-tedesco (riferito a livello non inferiore al diploma di istruzione secondaria di primo grado)	2
12	Patente di guida civile: - categoria B - categoria BE - categoria C1/C - categoria C1E/CE - categoria D1/D - categoria D1E/DE	1
		1,5
		2
		2,5
		3
13	Brevetto di paracadutista militare o civile	3,5
		2
14	Autorizzazione a montare per sport olimpici rilasciata dalla Federazione italiana sport equestri: - brevetto B ovvero B/DR - 1° grado G1 ovvero G1/DR - 2° grado G2 ovvero G2/DR ovvero G2/CCE	1
		2
		3

(segue)

ESERCITO ITALIANO		
N.	TITOLO DI MERITO	PUNTI
15	Qualifica tecnica federale rilasciata dalla Federazione italiana sport equestri - operatore tecnico equestre di base (OTEB) - istruttore federale di 1° livello	1 2
16	Corso di mascalcia per allievi civili presso il centro militare veterinario di Grosseto	1
17	Conoscenza di lingue straniere: punteggi attribuibile a una sola lingua, secondo il livello di conoscenza correlato al “Common European Framework of Reference for languages – CEFR”: - livello A2 - livello B1 - livello B2 - livello C1/C2	0,5 1 1,5 2
18	Aver svolto per almeno 12 mesi servizio militare, a qualunque titolo e senza demerito, nell'Esercito	2

MARINA MILITARE		
N.	TITOLO DI MERITO	PUNTI
1	Diploma di laurea magistrale/specialistica	12
2	Diploma di laurea triennale, non cumulabile con il punteggio di cui al precedente punto 1	10
3	Diploma di istruzione secondaria di secondo grado (quinquennale), non cumulabile con il punteggio di cui ai precedenti punti 1 e 2	6 più punti 0,075 per ogni voto superiore a 60/100, fino a max 9
4	Diploma di istruzione secondaria di secondo grado (quadriennale, esclusivamente per il liceo artistico indirizzo architettura), non cumulabile con il punteggio di cui ai precedenti punti 1, 2 e 3	5
5	Diploma di istruzione secondaria/qualifica (triennale), non cumulabile con il punteggio di cui ai precedenti punti 1, 2, 3 e 4	4
6	Brevetto di assistente bagnanti o di bagnino di salvataggio (solo se riconosciuti in ambito civile): - brevetto P (valido solo per piscina) o IP (valido per acque interne e piscina) - brevetto MIP (valido per mare, acque interne e piscina), non cumulabile con il punteggio di cui al precedente alinea	2 3
7	Brevetto di subacqueo rilasciato da Federazione nazionale o internazionale certificata CMAS ovvero ISO: - 1° livello - 2° livello, non cumulabile con il punteggio dell'alinea precedente - 3° livello, non cumulabile con il punteggio delle alinea precedenti - guida subacquea o istruttore subacqueo ovvero allievo istruttore subacqueo, non cumulabile con il punteggio delle alinea precedenti	1 1,5 2 3

(segue)

MARINA MILITARE		
N.	TITOLO DI MERITO	PUNTI
8	Patente nautica:	
	- Categoria A, per condotta imbarcazione da diporto entro 12 miglia costiere	2
	- Categoria A, per condotta imbarcazione da diporto senza limiti, non cumulabile con il punteggio dell'alinea precedente	3
	- Categoria B, per condotta imbarcazione da diporto, non cumulabile con il punteggio delle alinea precedenti	4
9	Patente di guida civile:	
	- categoria B	1
	- categoria BE, non cumulabile con il punteggio dell'alinea precedente	1,25
	- categoria C1/C, non cumulabile con il punteggio delle alinea precedenti	1,5
	- categoria D1/D, non cumulabile con il punteggio delle alinea precedenti	1,75
	- categoria D1E/DE, non cumulabile con il punteggio delle alinea precedenti	2
10	Brevetto di istruttore di nuoto rilasciato dalla Federazione italiana nuoto, non cumulabile con il punteggio di cui al precedente punto 6:	
	- allievo istruttore	1
	- istruttore di base, non cumulabile con il punteggio dell'alinea precedente	2
11	Brevetto di maestro di salvamento ovvero di istruttore nelle arti marinaresche per il salvataggio rilasciato da Enti riconosciuti, non cumulabile con il punteggio di cui ai precedenti punti 6 e 10	3
12	Brevetto di istruttore di vela rilasciato dalla Federazione italiana vela	2
13	Aver svolto per almeno 12 mesi servizio militare, a qualunque titolo e senza demerito, nella Marina Militare	0,5
14	Iscrizione al personale marittimo di cui all'art. 114 Codice della navigazione	1

AERONAUTICA MILITARE		
N.	TITOLO DI MERITO	PUNTI
1	Superamento di ogni singola classe di scuola secondaria di secondo grado (fino al 4° anno)	1
2	Diploma di istruzione secondaria di secondo grado (quinquennale), non cumulabile con il punteggio relativo al giudizio o votazione del diploma di istruzione secondaria di primo grado e con il punteggio di cui al precedente punto 1	9 più punti 0,075 per ogni voto superiore a 60/100, fino a max 12
3	Diploma di perito aeronautico conseguito presso uno degli Istituti tecnici aeronautici istituiti con decreto del Presidente della Repubblica 1° ottobre 1970, n. 1508 o presso analogo Istituto legalmente riconosciuto dal MIUR	0,5
4	Diploma di laurea triennale, non cumulabile con il punteggio relativo al giudizio o votazione del diploma di istruzione secondaria di primo grado e con il punteggio di cui ai precedenti punti 1, 2 e 3	13 più punti 0,075 per ogni voto superiore a 66/110, fino a max 16,30

(segue)

AERONAUTICA MILITARE		
N.	TITOLO DI MERITO	PUNTI
5	Diploma di laurea magistrale/specialistica, non cumulabile con il punteggio relativo al giudizio o votazione del diploma di istruzione secondaria di primo grado e con il punteggio di cui ai precedenti punti 1, 2, 3 e 4	17 più punti 0,075 per ogni voto superiore a 66/110, fino a max 20,30
6	Licenza di pilota di aeroplano rilasciata secondo la normativa JAR-FCL 1: Pilota Privato (PPL); Pilota Commerciale (CPL); Pilota di Linea (ATPL)	2
7	Brevetto di paracadutista militare o civile rilasciato dall'Associazione Nazionale Paracadutisti d'Italia	1
8	Porto d'armi	1
9	Corso di cultura aeronautica, svolto a cura del Centro di volo a vela dell'Aeronautica Militare di Guidonia (oppure, fino a dicembre 2009, della Sezione dell'Associazione Arma Aeronautica di Brindisi, in collaborazione con l'Istituto tecnico nautico statale "Carnaro")	0,5
10	Patente di guida civile: - categoria B - categorie superiori a B, non cumulabile con il punteggio dell'alinea precedente	1 1,5
11	Patente europea del computer (ECDL Core Full) o corso equipollente che preveda il superamento dei 7 esami previsti dalla predetta certificazione	0,2
12	Aver svolto per almeno 12 mesi servizio militare, a qualunque titolo e senza demerito, nell'Aeronautica Militare	1

1.6 ACCERTAMENTI PSICO-FISICI E ATTITUDINALI E PROVE DI EFFICIENZA FISICA

Gli **accertamenti psico-fisici e attitudinali** sono costituiti da:

- **accertamento dell'idoneità psico-fisica**, effettuato mediante visita medica comprensiva degli esami specialistici;
- **accertamento dell'idoneità attitudinale**, che tende a verificare il possesso delle attitudini necessarie per lo svolgimento dei compiti operativi del VFP1 in ciascuna F.A.

Le **prove di efficienza fisica** consistono nell'espletamento di alcuni esercizi ginnici.

Nel caso il candidato venga escluso dagli accertamenti psico-fisici e attitudinali potrà avanzare ricorso giurisdizionale al T.A.R. del Lazio o, in alternativa, ricorso straordinario al Presidente della Repubblica rispettivamente entro 60 e 120 giorni dalla data di notifica del provvedimento di esclusione, attraverso il versamento, secondo la normativa vigente, di un contributo unificato di euro 650,00.

Di seguito si analizzano per ciascuna Forza Armata i singoli accertamenti e le singole prove.

1.6.1 ESERCITO ITALIANO

I candidati da sottoporre all'**accertamento dei requisiti psico-fisici e attitudinali** vengono convocati dal CSRNE delegato dalla DGPM, presso il Centro di Selezione di Foligno. Coloro che non si presenteranno nei tempi stabiliti dalla comunicazione di convocazione, ovvero

al prosieguo degli accertamenti anche nei giorni successivi al primo, saranno considerati rinunciari, tranne che in caso di:

- eventi avversi di carattere eccezionale che impediscano oggettivamente a un numero rilevante di candidati di presentarsi nei tempi, nella sede e nel giorno previsto degli accertamenti;
- concomitante svolgimento di prove concorsuali indette dalla Forza Armata ai quali i medesimi candidati hanno chiesto di partecipare;
- contestuale partecipazione alle prove d'esame di Stato.

In siffatte ipotesi i concorrenti dovranno inviare un'istanza di nuova convocazione entro le ore 13 del giorno feriale (sabato escluso) antecedente quello di prevista presentazione, mediante messaggio di posta elettronica certificata.

I candidati devono presentarsi agli accertamenti psico-fisici e attitudinali, pena l'esclusione dal reclutamento, con i seguenti documenti:

- a) originale o copia conforme del certificato medico (con validità annuale) attestante l'idoneità all'attività agonistica sportiva rilasciato da un medico appartenente alla Federazione medico-sportiva italiana ovvero a struttura sanitaria pubblica o privata accreditata con il SSN e che esercita in tali ambiti in qualità di medico specializzato in medicina dello sport;
- b) documento di identità in corso di validità munito di fotografia, rilasciato da un'Ammministrazione dello Stato;
- c) se in possesso di titolo di studio conseguito all'estero: copia conforme dell'attestazione di equipollenza del titolo stesso rilasciata da un ufficio scolastico regionale o provinciale, con l'indicazione del giudizio sintetico o della votazione;
- d) originale o copia conforme del referto, rilasciato da struttura sanitaria pubblica, anche militare, o privata accreditata con il SSN in data non anteriore a sei mesi precedenti la visita, a eccezione di quello riguardante il gruppo sanguigno, dei seguenti esami:
 - analisi completa delle urine con esame del sedimento;
 - emocromo completo;
 - glicemia;
 - creatininemia;
 - trigliceridemia;
 - colesterolemia;
 - bilirubinemia totale e frazionata;
 - gamma GT;
 - transaminasemia (GOT e GPT);
 - attestazione del gruppo sanguigno;
- e) originale del referto, rilasciato da struttura sanitaria pubblica, anche militare, o privata accreditata con il SSN in data non anteriore a tre mesi precedenti la visita, dei seguenti esami:
 - markers virali: anti HAV, HbsAg, anti HBs, anti HBc e anti HCV;
 - test per l'accertamento della positività per anticorpi per HIV;
 - test intradermico Mantoux per l'accertamento dell'eventuale contatto con il micobatterio della tubercolosi (in caso di positività, è necessario presentare anche il referto dell'esame radiografico del torace nelle due posizioni standard – anteriore/posteriore e latero/laterale – o il certificato di eventuale, pregressa, avvenuta vaccinazione con BCG);
- f) originale o copia conforme del referto, rilasciato da struttura sanitaria pubblica, anche militare, o privata accreditata con il SSN in data non anteriore a un mese precedente la visita;

ta, dell'analisi delle urine per la ricerca dei seguenti cataboliti urinari di sostanze stupefacenti e/o psicotrope: amfetamine, cocaina, oppiacei e cannabinoidi. Resta impregiudicata la facoltà per l'Amministrazione della Difesa di sottoporre a *drug test* i vincitori dei concorsi dopo l'incorporazione presso i Reggimenti addestrativi;

- g) certificato rilasciato dal proprio medico di fiducia in data non anteriore a sei mesi precedenti la visita, controfirmato dai candidati, redatto conformemente all'allegato al bando di concorso e attestante lo stato di buona salute, la presenza/assenza di pregresse manifestazioni emolitiche, gravi manifestazioni immunoallergiche, gravi intolleranze e idiosincrasie a farmaci o alimenti, nonché la presenza/assenza di patologie rilevanti ai fini del reclutamento;
- h) se concorrenti di sesso femminile:
 - originale o copia conforme del referto di ecografia pelvica rilasciato da struttura sanitaria pubblica, anche militare, o privata accreditata con il SSN in data non anteriore a tre mesi precedenti la visita;
 - originale o copia conforme del referto del test di gravidanza con esito negativo in quanto lo stato di gravidanza costituisce temporaneo impedimento all'accertamento dell'idoneità al servizio militare (ai sensi dell'art. 580, comma 2, del decreto del Presidente della Repubblica 15 marzo 2010, n. 90) rilasciato da struttura sanitaria pubblica, anche militare, o privata accreditata con il SSN in data non anteriore a cinque giorni lavorativi precedenti la visita.

1.6.1.1 Accertamenti sanitari

Le Commissioni per gli accertamenti psico-fisici e attitudinali e per le prove di efficienza fisica, presa visione della documentazione sanitaria prodotta dai candidati, oltre a sottoporre gli stessi a una **visita medica generale**, comprensiva della rilevazione dei dati antropometrici, disporranno l'esecuzione dei seguenti accertamenti specialistici e strumentali:

- a) visita cardiologica con elettrocardiogramma;
- b) visita oculistica;
- c) visita otorinolaringoiatrica con esame audiometrico;
- d) **valutazione della personalità** previa somministrazione di appositi *test*, **colloquio psicologico** e, se necessaria, eventuale visita psichiatrica;
- e) accertamenti volti alla verifica dell'abuso abituale di alcool in base all'anamnesi, alla visita medica diretta e alla valutazione degli esami ematochimici (gamma GT, GOT, GPT e MCV) e conferma dell'eventuale sospetto mediante ricerca ematica della transferrina carboidrato carente (CDT), con rinvio del candidato a data utile per l'esecuzione in proprio di tale accertamento e consegna del relativo referto alla Commissione per gli accertamenti psicofisici e attitudinali e per le prove di efficienza fisica;
- f) ogni ulteriore indagine clinico-specialistica, di laboratorio e/o strumentale (compreso l'esame radiologico) ritenuta utile per consentire un'adeguata valutazione clinica e medico-legale dei concorrenti. Nel caso in cui si renda necessario sottoporre i concorrenti a indagini radiografiche, indispensabili per l'accertamento e la valutazione di eventuali patologie, in atto o pregresse, non altrimenti osservabili né valutabili con diverse metodiche o visite specialistiche, gli stessi dovranno sottoscrivere, dopo essere stati edotti dei benefici e dei rischi connessi all'effettuazione dell'esame, apposita dichiarazione di consenso informato.

In sede di visita medica generale, la Commissione competente giudicherà **inidonei** i candidati che presentino **tatuaggi** quando, per la loro sede, siano contrari al decoro dell'uniforme (e

quindi visibili con l'uniforme di servizio estiva, le cui caratteristiche sono visualizzabili nel sito www.esercito.difesa.it/equipaggiamenti/militaria/uniformi) ovvero, se posti nelle zone coperte dall'uniforme, risultino, per contenuto, di discredito alle istituzioni.

Potranno risultare **idonei** agli accertamenti sanitari i candidati riconosciuti esenti:

- a) dalle **imperfezioni/infermità** di cui al decreto del Presidente della Repubblica 15 marzo 2010, n. 90 e alle vigenti direttive tecniche emanate con Decreto del Ministro della Difesa 4 giugno 2014. In particolare, gli accertamenti sanitari saranno volti a verificare, fra l'altro, il possesso, da parte dei concorrenti, dei seguenti specifici requisiti:
 - 1) parametri fisici correlati alla composizione corporea, alla forza muscolare e alla massa metabolicamente attiva rientranti nei valori limite di cui all'art. 587 del DPR 15 marzo 2010, n. 90, come sostituito dall'art. 4, comma 1, lett. c) del DPR 17 dicembre 2015, n. 207;
 - 2) acutezza visiva uguale o superiore a complessivi 16/10 e non inferiore a 7/10 nell'occhio che vede meno, raggiungibile con correzione non superiore a 4 diottrie per la sola miopia, anche in un solo occhio, e non superiore a 3 diottrie, anche in un solo occhio, per gli altri vizi di refrazione; campo visivo, senso cromatico e motilità oculare normali;
 - 3) perdita uditiva:
 - monolaterale: valori compresi tra 20 e 30 dB;
 - bilaterale: p.p.t. compresa entro il 25%;
 - monolaterale o bilaterale isolata minore o uguale a 30 dB per le frequenze tra 500 e 3.000 Hz e minore o uguale a 35 dB a 250 - 4.000 - 6.000 - 8.000 Hz;
- b) da altre patologie ritenute incompatibili con l'espletamento del servizio quale Volontario in servizio permanente;
- c) da patologie per le quali è prevista l'attribuzione dei coefficienti 3 o 4 nelle caratteristiche somato-funzionali del profilo sanitario, secondo le vigenti direttive sul profilo sanitario.

Saranno **giudicati idonei** i concorrenti ai quali sia stato attribuito il **coefficiente 1 o 2** in ciascuna delle caratteristiche somato-funzionali di seguito indicate:

- psiche (PS);
- costituzione (CO);
- apparato cardiocircolatorio (AC);
- apparato respiratorio (AR);
- apparati vari (AV);
- apparato osteoartromuscolare superiore (LS);
- apparato osteoartromuscolare inferiore (LI);
- vista (VS);
- udito (AU).

Per quanto riguarda l'eventuale deficit di glucosio (G6PD), ai fini della definizione della caratteristica somato-funzionale AV-EI, al coefficiente attribuito sarà aggiunta la dicitura "deficit di G6PD non definito".

Le Commissioni, senza procedere agli altri accertamenti, adotteranno il giudizio di **inidoneità** nei confronti dei candidati riscontrati affetti dalle sopracitate imperfezioni/infermità/patologie durante la visita preliminare o a seguito di uno degli accertamenti, comunicando le motivazioni agli stessi e sottoponendo loro alla firma apposito *foglio di notifica* del provvedimento.

Per tutti i casi di temporaneo impedimento all'accertamento dell'idoneità al servizio militare, ivi compreso lo stato di gravidanza, o di temporanea inidoneità, le Commissioni disporranno l'esclusione dal reclutamento. In particolare, in caso di gravidanza l'esclusione sarà disposta per impossibilità di procedere all'accertamento dei requisiti previsti dal bando.

Nei confronti dei concorrenti che, in sede di visita, saranno riconosciuti affetti da malattie o lesioni acute di recente insorgenza e presumibile breve durata, per le quali risulta scientificamente probabile un'evoluzione migliorativa tale da lasciar prevedere la possibile guarigione entro i successivi trenta giorni, le Commissioni rinvieranno il giudizio, fissando il termine entro il quale sottoporli ad accertamento definitivo per la verifica del possesso dell'idoneità psico-fisica.

Avverso le esclusioni relative agli accertamenti psico-fisici, è data facoltà all'interessato di avanzare, entro 30 giorni dalla data di notifica del relativo provvedimento, motivata e documentata **istanza di riesame** –da allegare necessariamente (come file in formato PDF) a un messaggio di posta elettronica certificata da inviare, utilizzando esclusivamente un account di posta elettronica certificata, all'indirizzo persomil@postacert.difesa.it o a un messaggio di posta elettronica da inviare, utilizzando esclusivamente un account di posta elettronica, all'indirizzo persomil@persomil.difesa.it – corredata di copia per immagine (file in formato PDF) della certificazione sanitaria rilasciata da una struttura pubblica o privata accreditata con il SSN, attestante l'assenza delle imperfezioni/patologie riscontrate in occasione degli accertamenti dei requisiti in questione, nonché di copia per immagine (file in formato PDF) di un valido documento di identità rilasciato da un'Amministrazione dello Stato.

Non saranno ammesse istanze di riesame relative a provvedimenti di esclusione adottati per inidoneità attitudinale e per abuso di alcool e per l'uso, anche saltuario od occasionale, di sostanze stupefacenti nonché per l'utilizzo di sostanze psicotrope a scopo non terapeutico. Le istanze trasmesse con modalità diverse da quelle indicate o carenti della predetta certificazione sanitaria e/o del documento di identità dell'istante saranno considerate irricevibili.

La DGPM, in sede di riesame, valutate le motivazioni e preso atto della certificazione presentata, ove sussistano le condizioni, interessa la Commissione medica concorsuale unica di appello, che provvederà a convocare il candidato al fine di sottoporlo all'accertamento dei requisiti psico-fisici.

Il giudizio riportato in quest'ultima sede è definitivo. Nel caso di confermata inidoneità il candidato sarà escluso dal reclutamento. In caso di idoneità egli verrà inviato dalla stessa Commissione medica presso il Centro di Selezione che lo aveva dichiarato inidoneo (ovvero, qualora nel frattempo soppresso, presso il Centro di Selezione indicato dalla Forza Armata), per il completamento degli accertamenti dei requisiti psico-fisici e attitudinali. I candidati riconosciuti idonei e collocati utilmente nella graduatoria del blocco di provenienza saranno incorporati con il primo blocco utile, assumendone la decorrenza giuridica.

I candidati, già giudicati idonei da non più di un anno a una selezione psico-fisica e attitudinale prevista nel corso di una procedura di reclutamento della Forza Armata, alla data di convocazione per gli accertamenti sanitari devono, previa esibizione del modulo di notifica di idoneità comprensivo del profilo precedentemente assegnato, essere sottoposti ai seguenti accertamenti:

- verifica dell'abuso abituale di alcool in base all'anamnesi, alla visita medica diretta e alla valutazione degli esami ematochimici (gamma GT, GOT, GPT e MCV) e conferma dell'eventuale sospetto mediante ricerca ematica della CDT, con rinvio del candidato a data uti-

- le per l'esecuzione in proprio di tale accertamento e consegna del relativo referto alla Commissione per gli accertamenti psico-fisici e attitudinali;
- visita medica generale conclusiva.

1.6.1.2 Accertamenti attitudinali e dell'efficienza fisica

I candidati saranno, inoltre, sottoposti alla verifica del possesso delle **capacità attitudinali**, come da direttive tecniche, necessarie per assicurare un corretto e continuo svolgimento dei compiti previsti per i VFP1.

Nella valutazione attitudinale saranno comprese *tre prove ginnico-sportive* per accertare l'**efficienza fisica**, secondo le modalità indicate nel bando.

Il giudizio derivante dalle suddette valutazioni è definitivo e sarà reso noto ai candidati seduta stante mediante apposito *foglio di notifica*.

Al termine degli accertamenti psico-fisici e attitudinali le Commissioni formuleranno un **giudizio di idoneità** con *attribuzione del profilo sanitario*, ovvero di **inidoneità**, che comporterà l'esclusione dal reclutamento. Il giudizio, con determinazione dei presidenti delle Commissioni, sarà comunicato al candidato mediante apposito *foglio di notifica*.

1.6.1.3 Prove di efficienza fisica

L'accertamento dell'efficienza fisica consisterà nell'esecuzione obbligatoria delle seguenti prove:

- *simulazione del sollevamento di una bomba da mortaio da 120 mm;*
- *simulazione dell'armamento di una mitragliatrice;*
- *simulazione del trascinamento di un ferito;*
- *corsa piana 2.000 metri.*

Tali prove dovranno essere svolte alla presenza di almeno un membro della Commissione per le prove di efficienza fisica, di personale medico/paramedico e di una autoambulanza.

In assenza di ambulanza dovrà presenziare personale qualificato per il primo soccorso (BLSD) e in caso di necessità richiedere l'intervento del 118.

Prima dell'effettuazione delle prove, tutti i concorrenti (di sesso sia maschile sia femminile) dovranno produrre il certificato medico, in corso di validità (il certificato deve avere validità annuale), attestante l'idoneità all'attività sportiva agonistica rilasciato da un medico appartenente alla Federazione medico-sportiva italiana ovvero a struttura sanitaria pubblica o privata accreditata con il SSN e che esercita in tali ambiti in qualità di medico specializzato in medicina dello sport.

I concorrenti di sesso femminile, inoltre, prima dell'effettuazione delle prove di efficienza fisica, dovranno presentare l'originale o copia conforme del referto del test di gravidanza con esito negativo, eseguito presso struttura sanitaria pubblica, anche militare, o privata accreditata con il SSN, con campione biologico prelevato in data non anteriore a cinque giorni precedenti la visita. In particolare, in caso di gravidanza la Commissione disporrà l'esclusione del concorrente dal reclutamento per impossibilità di procedere alle prove previste dal bando.

Alle prove di efficienza fisica i concorrenti dovranno presentarsi muniti di tuta da ginnastica e scarpe ginniche.

Le modalità di esecuzione delle prove - oltre a essere spiegate in apposito filmato, visualizzabile nel sito internet dell'Esercito - saranno illustrate ai concorrenti, prima della loro effettuazione, da un membro della Commissione per le prove di efficienza fisica.

I candidati che, prima dell'inizio della prova, si infortuneranno o contrarranno patologie che non consentano lo svolgimento degli esercizi previsti, dovranno farlo immediatamente pre-

sente alla Commissione la quale, di concerto con il responsabile del locale Servizio sanitario, adotterà le conseguenti determinazioni per l'eventuale differimento della data di effettuazione della/e prova/e.

Ogni temporaneo impedimento alle prove, derivante da malattie o lesioni di recente insorgenza e di lieve entità, comporterà l'esclusione dal concorso qualora persista oltre il trentesimo giorno successivo alla data prevista per l'effettuazione delle prove. Allo scadere del citato termine, la Commissione che ha accertato lo stato di temporaneo impedimento dovrà confermare o meno la permanenza dello stesso: nel primo caso disporrà l'esclusione del candidato dal concorso, senza ulteriore possibilità di differimento delle prove di efficienza fisica; in caso contrario il candidato dovrà essere definitivamente sottoposto alla/e prova/e non effettuata/e. Non saranno prese in considerazione istanze di differimento o di ripetizione della singola prova inoltrate da concorrenti che abbiano portato a compimento la prova stessa, anche se con esito negativo, o che, una volta iniziata, abbiano rinunciato a portarla a termine per qualsiasi motivo.

Il superamento degli esercizi potrà comportare l'attribuzione di un **punteggio incrementale**, secondo quanto riportato nella tabella dei punteggi.

Il mancato superamento anche di uno solo degli esercizi indicati determinerà il giudizio di inidoneità e, quindi, l'interruzione delle prove con l'esclusione dal concorso.

Simulazione del sollevamento di una bomba da mortaio da 120 mm

Il concorrente dovrà iniziare la prova in posizione accosciata, impugnando il corpo del simulacro della bomba da mortaio da 120 mm, del peso di 18,860 kg, che troverà appoggiato a terra con l'apposito anello di sicurezza rivolto verso il basso, in corrispondenza della corona rigata. Al via, il candidato dovrà assumere la posizione eretta portando la bomba al petto e quindi sollevarla fino a distendere completamente le braccia verso l'alto, tenendola in posizione obliqua per il caricamento. Raggiunta tale posizione, il candidato dovrà ritornare alla posizione di partenza, effettuando i movimenti a ritroso e quindi ripetere l'intero esercizio.

Per essere giudicato idoneo alla prova, il concorrente, alla ricezione dell'apposito segnale, che coinciderà con lo start del cronometro, dovrà eseguire, senza soluzione di continuità, un numero di sollevamenti:

- maggiore o uguale a 4 entro il tempo massimo di 60 secondi, se di sesso maschile;
- maggiore o uguale a 2 entro il tempo massimo di 80 secondi, se di sesso femminile.

Saranno conteggiati a voce alta i sollevamenti correttamente eseguiti dal concorrente, mentre non saranno conteggiati quelli eseguiti in maniera scorretta.

Al numero di sollevamenti eccedenti il parametro minimo per il conseguimento dell'idoneità, verrà applicato il previsto coefficiente per il calcolo del punteggio incrementale, differenziato tra uomini e donne, fino a un **massimo di 5 punti**, secondo quanto riportato nella tabella dei punteggi.

Simulazione dell'armamento di una mitragliatrice

Il concorrente dovrà iniziare la prova in posizione prona a tre appoggi:

- ginocchio sinistro (destro, se mancino) in appoggio su panca esattamente sotto la linea delle anche;
- piede destro (sinistro, se mancino) in appoggio a terra in
- linea con il ginocchio sinistro (destro, se mancino);
- mano sinistra (destra, se mancino) in appoggio su panca, in linea con la testa.

Dopo aver impugnato, con la mano libera, un manubrio sospeso da terra, con busto e spalle in atteggiamento neutro e paralleli al suolo, il candidato dovrà effettuare una serie di trazioni del braccio la cui mano impugna il manubrio, senza ruotare le anche e il busto. Una trazione sarà considerata completata nel momento in cui il manubrio verrà sollevato fino a toccare il costato, mantenendo le spalle parallele al suolo e tornando poi alla posizione di partenza.

Per essere giudicato idoneo alla prova, il concorrente, alla ricezione dell'apposito segnale, che coinciderà con lo start del cronometro, dovrà eseguire, senza soluzione di continuità, un numero di trazioni:

- maggiore o uguale a 4 con un manubrio del peso di 20 kg entro il tempo massimo di 60 secondi, se di sesso maschile;
- maggiore o uguale a 2 con un manubrio del peso di 10 kg entro il tempo massimo di 80 secondi, se di sesso femminile.

Saranno conteggiati a voce alta gli esercizi correttamente eseguiti dal concorrente, mentre non saranno conteggiati quelli eseguiti in maniera scorretta.

Al numero di trazioni eccedenti il parametro minimo per il conseguimento dell'idoneità, verrà applicato il previsto coefficiente per il calcolo del punteggio incrementale, differenziato tra uomini e donne, fino a un **massimo di 5 punti**, secondo quanto riportato nella tabella dei punteggi.

Simulazione del trascinamento di un ferito

Il concorrente dovrà iniziare la prova in piedi dietro la linea di partenza con il carico di 70 kg già pronto al trasporto. Egli si porrà di fronte al lato corto del carico con quest'ultimo situato in corrispondenza dello spazio che intercorre tra le gambe quando sono poste con i talloni sotto le anche. Il candidato dovrà eseguire un'accosciata e afferrare con entrambe le mani la maniglia con cui solleverà la porzione del carico a lui vicina, mentre l'altra porzione resterà poggiata a terra. Al via, il candidato dovrà percorrere un itinerario rettilineo ben delineato sul terreno della lunghezza di 20 m, percorsi i quali dovrà effettuare un'inversione di 180° ritornando, sempre lungo il precedente itinerario, verso la linea del traguardo (che coincide con la linea di partenza), percorrendo un totale di 40 m.

Per essere giudicato idoneo alla prova, il concorrente, alla ricezione dell'apposito segnale, che coinciderà con lo start del cronometro, dovrà percorrere l'intero itinerario di andata e ritorno fino al completo superamento della linea del traguardo con tutto il carico, entro il tempo massimo di:

- 80 secondi, se di sesso maschile;
- 120 secondi, se di sesso femminile.

In caso di tempo inferiore al massimo per il conseguimento dell'idoneità, al numero di secondi risparmiati verrà applicato il previsto coefficiente per il calcolo del punteggio incrementale, differenziato tra uomini e donne, fino a un **massimo di 5 punti**, secondo quanto riportato nella tabella dei punteggi.

Corsa piana 2.000 metri

Il concorrente dovrà eseguire una corsa della lunghezza di 2.000 metri su pista di atletica o in terra battuta o su terreno vario sostanzialmente pianeggiante.

Sarà cronometrato il tempo impiegato.

Per essere giudicato idoneo alla prova il concorrente, alla ricezione dell'apposito segnale, che coinciderà con lo start del cronometro, dovrà percorrere la distanza di 2.000 metri entro il tempo massimo di:

- 10 minuti, se di sesso maschile;
- 11 minuti, se di sesso femminile.

In caso di tempo inferiore al massimo per il conseguimento dell'idoneità, al numero di secondi risparmiati verrà applicato il previsto coefficiente per il calcolo del punteggio incrementale, differenziato tra uomini e donne, fino a un **massimo di 5 punti**, secondo quanto riportato nella tabella dei punteggi.

	ESERCIZI	PARAMETRI DI RIFERIMENTO PER IL CONSEGUIMENTO DELL'IDONEITÀ	PARAMETRI DI RIFERIMENTO PER L'ATTRIBUZIONE DI PUNTEGGI INCREMENTALI	PUNTEGGIO MASSIMO ACQUISIBILE
Uomini	Simulazione sollevamento bomba da mortaio da 120 mm	minimo 4 sollevamenti tempo massimo 60 secondi	0,36 punti per ogni ulteriore sollevamento (fino ad un massimo di 14 oltre al numero minimo)	5
	Simulazione armamento di una mitragliatrice	minimo 4 trazioni manubrio da 20 Kg tempo massimo 60 secondi	0,21 punti per ogni ulteriore trazione (fino ad un massimo di 24 oltre al numero minimo)	5
	Simulazione trascinamento di un ferito	tempo massimo 80 secondi lungo un tragitto di 20 m. e ritorno	0,125 punti per ogni secondo in meno (fino ad un massimo di 40 secondi in meno)	5
	Corsa piana 2000 metri	tempo massimo 10 minuti	0,034 punti per ogni secondo in meno (fino ad un massimo di 148 secondi in meno)	5
Donne	Simulazione sollevamento bomba da mortaio da 120 mm	minimo 2 sollevamenti tempo massimo 80 secondi	0,36 punti per ogni ulteriore sollevamento fino ad un massimo di 14 oltre il numero minimo)	5
	Simulazione armamento di una mitragliatrice	minimo 2 trazioni manubrio da 10 Kg tempo massimo 80 secondi	0,21 punti per ogni ulteriore trazione (fino ad un massimo di 24 oltre al numero minimo)	5
	Simulazione trascinamento di un ferito	tempo massimo 120 secondi lungo un tragitto di 20 m e ritorno	0,125 punti per ogni secondo in meno (fino a un massimo di 40 secondi in meno)	5
	Corsa piana 2000 metri	tempo massimo 11 minuti	0,034 punti per ogni secondo in meno (fino ad un massimo di 148 secondi in meno)	5

Concorso VFP1

Volontari in Ferma Prefissata di 1 Anno

Esercito - Marina - Aeronautica

Il volume è indirizzato a quanti intendono partecipare alle fasi di reclutamento dei **Volontari in Ferma Prefissata di 1 Anno** indetto dal Ministero della Difesa. In particolare, il testo consente di prepararsi adeguatamente agli accertamenti psico-fisici e attitudinali. Il volume è articolato in Parti:

Parte I – Diventare Volontario in Ferma Prefissata

La struttura organizzativa delle Forze Armate e la categoria dei volontari di truppa. Carriera e sbocchi professionali del VFP1. Il concorso, le valutazioni del giudizio del titolo di studio e dei titoli di merito, gli accertamenti psico-fisici e attitudinali nelle tre Forze Armate. La valutazione dell'idoneità psico-fisica dei candidati. Elenco delle imperfezioni/infermità che sono cause di inidoneità e direttive tecniche sanitarie. Parametri di idoneità per le prove ginnico-sportive.

Parte II – Gli Accertamenti Psico-Attitudinali

- **Test della personalità** (MMPI, Biografico, Frasi da completare ecc.)
- **Colloqui** psicologico e attitudinale
- **Test attitudinali** di logica verbale, di ragionamento numerico, di ragionamento spaziale, di ragionamento logico



Registrati sul nostro sito: grazie al **software gratuito** potrai effettuare infinite simulazioni delle prove d'esame.



Per il concorso VFP4

MD3.1 - VFP4 - Esercito - Marina - Aeronautica TEORIA E TEST

Volume per la prova di selezione a carattere culturale, logico-deduttivo e professionale e per la prova di accertamento della lingua inglese

- Tutto il programma d'esame
- Indicazioni sul concorso
- Simulazioni d'esame

Per essere sempre aggiornato seguici su Facebook 

facebook.com/infoconcorsi

Clicca su mi piace  per ricevere gli aggiornamenti.



www.edises.it
info@edises.it



ISBN 978-88-6584-869-2



€ 20,00