

Indice generale

Tomo 1

Autrici, autori, collaboratrici, collaboratori e <i>peer-reviewer</i>	XXI
Ringraziamenti	XXVIII
Prefazione di <i>Massimo Tombesi</i>	XXIX
Introduzione	
<i>La Medicina Generale che vogliamo: scrivere per immaginarla</i>	XXXI
ICPC-2 Classificazione Internazionale delle Cure Primarie	XXXVII
Indice per aree formative del Corso di Formazione Specifica in Medicina Generale (CFSMG)	XLV
Valori di riferimento dei principali esami di laboratorio	XLVI
Parametri vitali e indicatori utili in Medicina Generale	XLVIII
Abbreviazioni	XLIX
Icone e simboli	LVI

PARTE PRIMA

Le Cure Primarie e la Medicina Generale

Capitolo 1

Le fondamenta del SSN: le Cure Primarie e la Medicina Generale

Di: *Viviana Forte, Fabio Pignatti*

Peer-review: *Gavino Maciocco, Giorgio Sessa*

1.1 Principi e organizzazione dell'assistenza sanitaria	4
1.1.1 La salute come diritto sancito dalla Costituzione italiana per ogni individuo	4
1.1.2 Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)	5
1.2 Definizioni e modelli di Cure Primarie e Medicina Generale	11
1.2.1 Cure Primarie	11
1.2.2 Medicina Generale/ Medicina di Famiglia/ Medicina di Comunità	14
1.2.3 Organizzazione della MG e ruolo del/della MMG in Italia	16
1.3 Sostenibilità del SSN e transizione demografica	18
1.3.1 Transizione demografica e risposte del SSN	18
<i>Bibliografia</i>	21

Capitolo 2

Deontologia, norme e contratti

Di: *Federico Contu, Alice Fabbri, Cristina Vito*

Peer-review: *Giancarlo Toma, Nicola Pecora* (par. 2.5)

2.1	Deontologia medica in MG	24
2.1.1	Il codice di deontologia medica.....	24
2.2	Atto medico, potestà di cura e consenso informato	28
2.2.1	Atto medico e potestà di cura	28
2.2.2	Il rifiuto di prestazione professionale e obiezione di coscienza	28
2.2.3	Il consenso informato	29
2.3	Segreto professionale e privacy.....	32
2.3.1	Il segreto professionale.....	32
2.3.2	Privacy	33
2.4	Responsabilità professionale, errore in MG e medicina difensiva.....	35
2.4.1	La responsabilità professionale	35
2.4.2	L'errore medico in MG	36
2.4.3	Medicina difensiva.....	39
2.5	Deontologia e conflitto d'interessi tra medici e industria	40
2.5.1	Il conflitto di interessi in Medicina	40
2.6	L'Accordo Collettivo Nazionale per la MG	42
2.6.1	Le norme contrattuali in MG	42
2.6.2	Accordo Collettivo Nazionale (ACN).....	43
2.7	Compiti e funzioni di ogni MMG	46
2.8	Le graduatorie in MG.....	50
2.8.1	Graduatorie ed incarichi provvisori in MG.....	50
2.8.2	Assumere un incarico a tempo indeterminato di MMG o di CA.....	52
2.9	Norme per la sostituzione in MG	56
2.9.1	Norme per la sostituzione in Assistenza Primaria (AP)	56
2.9.2	Norme per la sostituzione in Continuità Assistenziale (CA)	58
2.10	Norme per l'assistenza domiciliare programmata e integrata (ADP e ADI).....	58
2.10.1	Assistenza domiciliare programmata (ADP).....	58
2.10.2	Assistenza domiciliare integrata (ADI).....	60
2.11	Trattamento economico in MG	61
2.11.1	Retribuzione in MG.....	61
2.11.2	Prestazioni aggiuntive	63
	<i>Bibliografia</i>	64

Capitolo 3

Formazione, valutazione, audit e ricerca

Di: *Viviana Forte, Fabio Pignatti*

Peer-review: *Giuseppe Parisi, Alice Fabbri* (parr. 3.6-3.7-3.8)

3.1	I percorsi di formazione medica all'assistenza sanitaria territoriale.....	68
3.1.1	Formazione medica all'assistenza sanitaria territoriale.....	68
3.2	Il corso di formazione specifica in MG	69
3.2.1	Corsi di formazione specifica in Medicina Generale (CFSMG).....	69
3.3	Formazione continua e crediti formativi ECM.....	74
3.3.1	Formazione continua in medicina e crediti formativi ECM.....	74

3.4	Educazione permanente e pratiche riflessive	76
3.4.1	<i>Learning society e medical education</i>	76
3.4.2	Riflettere in MG: un metodo per l'educazione permanente.....	79
3.5	Governo clinico, audit e linee guida	82
3.5.1	Un ambiente che promuove qualità: governo clinico (G.C.)	82
3.5.2	Audit clinico in MG.....	85
3.5.3	Linee guida (LG)	87
3.6	Ricerca in MG	91
3.6.1	Ricercare: (ri↔dis)organizzare le conoscenze.....	91
3.6.2	Ricercare i metodi della ricerca	93
3.7	Metodologie quantitative e qualitative della ricerca	95
3.7.1	Ricerca quantitativa ed <i>evidence-based medicine</i> (EBM).....	95
3.7.2	Disegno dello studio.....	98
3.7.3	Ricerca qualitativa	102
3.8	Glossario dei termini EBM.....	104
3.8.1	Termini ricerca quantitativa EBM	104
	<i>Bibliografia</i>	108

Capitolo 4

Lo studio di Medicina Generale e la sua gestione pratica

Di: *Gianluca Marini, Nicola Pecora, Cristina Vito*

Peer-review: *Tommaso Barnini, Alice Fabbri* (par. 4.10), *Alessandro Mereu* (parr. 4.2, 4.5), *Giancarlo Toma* (par. 4.7)

4.1	Normative ed obblighi di legge nello studio di MG	112
4.1.1	Normative e aspetti pratici/tecnici	112
4.1.2	Sicurezza nello studio di MG	113
4.1.3	Procedure di raccolta e conferimento dei rifiuti sanitari	114
4.1.4	Fatturazione elettronica	115
4.1.5	Ulteriori obblighi	117
4.2	L'organizzazione dello studio medico di MG	118
4.2.1	L'organizzazione dello studio di MG.....	118
4.3	Forme associative in MG	128
4.3.1	Finalità e criteri generali delle forme associative in MG	128
4.3.2	Forme associative in MG.....	130
4.4	Lo staff dello studio medico di MG	131
4.4.1	Figure professionali	131
4.4.2	Infermiere/a di Famiglia e di Comunità (IFeC)	132
4.4.3	Assistente/collaboratore/trice di studio medico di MG/di famiglia	135
4.5	La borsa del/della MMG e lo strumentario ambulatoriale	137
4.5.1	La borsa del/della MMG.....	137
4.5.2	Strumentario diagnostico e ambulatoriale in MG.....	140
4.5.3	Timbri e contrassegno auto	144
4.6	Sistemi gestionali, utilizzo e registrazione della cartella clinica elettronica.....	145
4.6.1	Il sistema gestionale e la cartella clinica elettronica in MG	145
4.6.2	La cartella clinica per problemi	147
4.6.3	Uso consapevole del sistema gestionale.....	149
4.6.4	Aspetti normativi relativi alla cartella clinica in MG.....	151

4.7	La privacy nello studio di MG	152
4.7.1	Il trattamento dei dati personali in MG.....	152
4.8	Iscrizione e scelta del/della MMG, revoca e ricasazione della scelta	159
4.8.1	Iscrizione e scelta del/della MMG	159
4.8.2	Revoca e ricasazione della scelta	160
4.9	Lettera di invio allo/alla specialista (o altri operatori di cura)	162
4.9.1	Coordinamento e continuità delle cure.....	162
4.9.2	La stesura della <i>lettera di invio</i>	163
4.10	Gestione del conflitto d'interessi medici-industria: l'informatore/trice dell'industria farmaceutica	165
4.10.1	La visita dell'informatore/trice scientifico/a del farmaco (ISF)	165
4.10.2	Il mercato dell'industria farmaceutica.....	167
4.10.3	Questioni a cui ogni MMG dovrebbe prestare attenzione.....	167
	<i>Bibliografia</i>	170

Capitolo 5

Relazione e comunicazione nella consultazione in Medicina Generale

Di: *Viviana Forte, Linda Lanciano, Giulia Occhini, Mirko Pasquini, Mirko Pasquini, Nicola Pecora, Alberto Vito, Cristina Vito*

Peer-review: *Alice Fabbri* (par. 5.1), *Enrico Euli* (parr. 5.1, 5.7, 5.10), *Alberto Vaona* (par. 5.3), *Alberto Vito*

5.1	La cura del setting di consulenza in MG.....	176
5.1.1	Setting di/che cura	176
5.2	La consultazione in MG	179
5.2.1	La consultazione medica	179
5.2.2	Modelli di consultazione	181
5.2.3	La visita medica in MG: principi di base	184
5.3	La teleconsultazione in MG.....	185
5.3.1	Consultazione telefonica in MG: il modello RICE.....	188
5.3.2	I principi generali della video-consultazione	190
5.4	La consultazione domiciliare in MG	193
5.4.1	Aspetti pratici durante una consultazione domiciliare in MG.....	194
5.4.2	Le consultazioni domiciliari urgenti in MG e CA	196
5.5	Relazione e comunicazione in MG.....	197
5.5.1	Centralità della relazione e della comunicazione.....	198
5.5.2	La relazione in MG	199
5.5.3	Relazione MMG-“ <i>pazienti difficili</i> ”	202
5.5.4	La comunicazione in MG	203
5.5.5	La comunicazione delle cattive notizie in MG.....	205
5.6	Comunicazione e relazione con genitore/ <i>caregiver</i> del/della bambino/a.....	207
5.6.1	Comunicare con il sistema “famiglia”	207
5.7	La relazione di cura come fatto culturale	209
5.7.1	L'incontro <i>di cura</i> e l'incontro <i>che cura</i>	209
5.7.2	L'Antropologia medica e l'esperienza di malattia	211
5.8	L'interpretazione del sintomo: corpo e psiche.....	212
5.8.1	Il sintomo	212
5.8.2	Problemi psicologici in soggetti con disturbi fisici	213

5.8.3	Corpo e psiche	216
5.9	Ciclo di vita e continuità delle narrazioni.....	216
5.9.1	Il ciclo di vita.....	216
5.9.2	Tematiche di vita e transizioni.....	217
5.10	Health literacy.....	219
5.11	Relazione di cura e stress in MG	222
5.11.1	Stress del/della MMG	222
	<i>Bibliografia</i>	223

Capitolo 6

La certificazione

Di: *Federico Contu, Matteo Venturella, Cristina Vito*

Peer-review: *Federico Biondini* (par. 6.8), *Giancarlo Toma* (parr. 6.1, 6.7)

6.1	La certificazione medica	228
6.1.1	La certificazione medica.....	228
6.1.2	Tipologie di certificati	229
6.2	Certificati INPS: di malattia e introduttivo per istanza di invalidità	231
6.2.1	Certificato di malattia.....	231
6.2.2	Il certificato medico introduttivo per il riconoscimento dell'invalidità civile	233
6.3	Certificati INAIL: infortunio sul lavoro e malattia professionale	234
6.3.1	Certificato INAIL per infortunio sul lavoro.....	234
6.3.2	Certificato INAIL di malattia professionale.....	235
6.4	Constatazione di decesso e certificato di morte ISTAT	236
6.4.1	Constatazione di decesso	236
6.4.2	Certificato di morte ISTAT	236
6.5	Certificati per l'attività motoria e sportiva	239
6.5.1	Attività ludico-motoria.....	239
6.5.2	Attività sportiva non agonistica	240
6.5.3	Attività sportiva non agonistica ad elevato impegno cardiovascolare	241
6.5.4	Attività sportiva agonistica.....	241
6.6	Altri certificati frequenti in MG	242
6.6.1	Certificato di cessata contagiosità e riammissione in collettività	242
6.6.2	Certificati anamnestici	242
6.6.3	Il certificato assicurativo ad uso privato.....	243
6.6.4	Certificato per IVG.....	243
6.6.5	Allegato M	243
6.7	Certificati diretti all'autorità giudiziaria: referto e rapporto	245
6.7.1	Referto e rapporto/denuncia	245
6.8	Proposta di accertamento e trattamento sanitario obbligatorio	247
6.8.1	Accertamento e trattamento sanitario obbligatorio (ASO e TSO)	247
6.9	Segnalazione di malattia infettiva.....	251
6.9.1	Obbligo e modalità di segnalazione di malattia infettiva.....	251
6.9.2	Sistemi di Sorveglianza Speciale.....	253
6.10	Segnalazione di sospetta reazione avversa	254
6.10.1	Sistemi di sorveglianza per le sospette reazioni avverse.....	254
6.10.2	Farmacovigilanza.....	254
6.10.3	Fitovigilanza	255

6.10.4 Sistemi di vigilanza per dispositivi medici	256
6.10.5 Cosmetovigilanza	257
<i>Bibliografia</i>	258

Capitolo 7

La prescrizione

Di: *Domenico De Stefano, Cristina Vito*

Peer-review: *Federico Contu*

7.1 La prescrizione in MG	262
7.1.1 Generalità nella prescrizione su ricetta medica	262
7.2 Il ricettario personale: la ricetta “bianca”	263
7.3 Il ricettario del SSN: la ricetta “rossa”	266
7.3.1 Caratteristiche della ricetta del SSN: la ricetta “rossa”	266
7.3.2 Il fronte della ricetta del SSN	267
7.3.3 Le caratteristiche della ricetta SSN: il retro	270
7.4 Il ricettario ministeriale speciale a ricalco.....	272
7.4.1 Caratteristiche	272
7.4.2 Formalismi prescrittivi della ricetta ministeriale speciale a ricalco.....	273
7.5 La ricetta elettronica/dematerializzata del SSN.....	276
7.5.1 Formalismi della ricetta elettronica/dematerializzata	276
7.6 Prescrizione di prestazioni di specialistica ambulatoriale, richieste di ricovero e altre forme di assistenza.....	280
7.6.1 Assistenza specialistica ambulatoriale, appropriatezza prescrittiva e condizioni di erogabilità.....	280
7.6.2 Prescrizione di prestazioni di assistenza specialistica ambulatoriale, proposte di ricovero e altre forme di assistenza.....	283
7.7 La prescrizione del farmaco	286
7.7.1 Regimi di fornitura dei farmaci e tipologie di ricetta.....	286
7.7.2 Medicinali etici/soggetti a prescrizione medica	287
7.7.3 Medicinali non soggetti a prescrizione medica	289
7.7.4 Rimborsabilità del farmaco nel SSN	289
7.7.5 Prescrizione per principio attivo e farmaci generici	290
7.7.6 Le Note AIFA della Commissione Unica del Farmaco (CUF).....	292
7.7.7 I piani terapeutici	294
7.7.8 Accesso precoce al farmaco e uso <i>off-label</i>	295
7.8 La prescrizione prudente del farmaco	296
<i>Bibliografia</i>	297

Capitolo 8

Le esenzioni

Di: *Cristina Vito*

Peer-review: *Federico Contu, Domenico De Stefano*

8.1 Le esenzioni nel SSN.....	302
8.1.1 Prestazioni sanitarie erogate dal SSN	302
8.1.2 Assistenza farmaceutica	303
8.1.3 Tipologie e codici di esenzione	303
8.2 Esenzioni per reddito	304

8.3	Esenzioni per patologia.....	306
8.3.1	Esenzioni per malattie croniche e invalidanti	306
8.3.2	Esenzioni per malattie rare (MR).....	308
8.4	Esenzioni per invalidità	309
8.5	Esenzioni per la tutela della maternità	311
8.6	Esenzioni per diagnosi precoce dei tumori	313
	<i>Sitografia</i>	313
	<i>Riferimenti normativi</i>	314

PARTE SECONDA

Promozione e prevenzione della salute in Medicina Generale

Capitolo 9

La promozione della salute

Di: *Viviana Forte*

9.1	Promuovere la salute.....	318
9.1.1	Carta di Ottawa e ambiti d'azione della promozione della salute	318
9.1.2	Politica e salute.....	319
9.1.3	Partecipazione comunitaria e promozione della salute	322
9.1.4	Promozione della salute e possibile ruolo del/della MMG.....	324
9.2	La teoria eco-sociale	325
9.2.1	Determinanti della salute e teoria eco-sociale	325
9.3	I determinanti sociali della salute	327
9.3.1	La Salute Globale (<i>Global Health</i>)	327
9.3.2	Diseguaglianze in salute.....	328
9.4	La salutogenesi.....	330
9.4.1	Patogenesi e Salutogenesi	330
9.4.2	Varie correnti nel fiume della vita	332
	<i>Bibliografia</i>	333

Capitolo 10

La prevenzione delle malattie

Di: *Viviana Forte, Gianluca Marini*

10.1	Generalità sulla prevenzione.....	336
10.1.1	Concetti fondamentali.....	336
10.1.2	Limiti e criticità della prevenzione.....	339
10.2	Interventi di prevenzione in MG	341
10.3	Strumenti e materiali di ausilio per fare prevenzione in MG.....	346
10.4	Gestione dell'incertezza in ambito preventivo	348
10.4.1	Valutazione clinica e gestione dell'incertezza.....	348
10.4.2	Comunicare l'incongruenza di una richiesta	350
10.5	Principi dello screening	351
10.5.1	Identificazione preclinica delle malattie.....	351
10.5.2	Neoplasie e screening.....	354
10.5.3	Screening e MG	355
10.6	La farmacoprevenzione.....	356

10.7 Stili di vita e cambiamento	358
10.7.1 Il comportamento come determinante di salute	358
10.7.2 Attività fisica e sedentarietà.....	363
10.8 Prevenire la sovradiagnosi e il sovratrattamento	366
10.8.1 Dalla prevenzione dei rischi ai rischi della prevenzione.....	366
10.8.2 Fare di più non significa (sempre) fare meglio.....	368
10.8.3 Prevenzione e industria della salute	372
<i>Bibliografia</i>	373

Capitolo 11

Le vaccinazioni

Di: *Marianna Bettinzoli, Viviana Forte*

Peer-review: *Marianna Bettinzoli, Giulia Giorgi, Giovanni Visentin*

11.1 Immunizzazione	378
11.1.1 Immunoprevenzione	378
11.1.2 Tra igiene e sanità pubblica.....	378
11.2 Generalità sulle vaccinazioni e il calendario vaccinale	379
11.2.1 Piano Nazione Prevenzione Vaccinale.....	379
11.2.2 Generalità sulle vaccinazioni	382
11.3 Le vaccinazioni per persone con patologie specifiche	383
11.3.1 Patologie e vaccinazioni	383
11.4 Le vaccinazioni nella popolazione adulta	385
11.4.1 Immunità negli anni.....	385
11.5 Le vaccinazioni in occasione di viaggi internazionali	387
11.5.1 Viaggiare con consapevolezza	387
11.6 Le vaccinazioni in MG	389
11.6.1 Pratica clinica delle vaccinazioni in ambulatorio e a domicilio	389
11.7 La relazione medico-persona nella prevenzione vaccinale tra consenso ed obbligo	392
11.7.1 Filosofia della relazione di cura.....	392
<i>Bibliografia</i>	394

Capitolo 12

Salute e famiglie

Di: *Viviana Forte, Enrico Euli*

Peer-review: *Enrico Euli*

12.1 Forme familiari e demografia della convivenza	396
12.1.1 La famiglia e le sue diverse forme.....	396
12.2 L'influenza della famiglia nelle dinamiche di salute.....	398
12.2.1 Famiglia come risorsa	398
12.2.2 Famiglia come problema.....	399
12.2.3 Genogramma e sociogramma	401
12.2.4 Ruolo della famiglia nella salute e nella malattia.....	403
12.3 La salute del/della caregiver familiare	404
12.3.1 Welfare familista.....	404
12.3.2 Vita da caregiver	405
<i>Bibliografia</i>	407

Capitolo 13

Salute e/è ambienteDi: *Samantha Pegoraro, Alice Serafini*

13.1 Determinanti ambientali della salute	410
13.1.1 Perché la salute dell'ambiente <i>mi</i> riguarda come MMG.....	410
13.2 Cambiamento climatico e impatto ambientale dei servizi sanitari.....	418
13.2.1 Clima e salute.....	418
13.2.2 Impatto ambientale dei servizi sanitari	418
<i>Bibliografia</i>	420

Capitolo 14

Salute nella persona anzianaDi: *Viviana Forte, Antonella Migliorino, Alfonso Stigliano*

14.1 Invecchiamento fisiologico e fragilità	424
14.1.1 Senescenza e geragogia: educarsi alla vecchiaia.....	424
14.1.2 Fragilità.....	426
14.2 Sindrome da ipomobilità e da allettamento	427
14.3 La valutazione multidimensionale geriatrica	432
14.3.1 Bisogni multipli della persona anziana.....	432
14.4 Principi della riabilitazione	436
14.4.1 Piano di indirizzo alla riabilitazione	436
14.5 Cadute: prevenzione e conseguenze.....	439
14.5.1 Camminare e cadere nella terza età.....	439
14.5.2 Prevenzione e valutazione del rischio di caduta	441
14.6 La polifarmacoterapia	443
14.6.1 Popolazione anziana e farmaci	443
14.6.2 Riconnizione, riconciliazione, comunicazione	448
<i>Bibliografia</i>	451

Capitolo 15

Salute e contesti a rischio di esclusione socialeDi: *Camilla Benedetti, Alice Cicognani, Viviana Forte*Peer-review: *Salvatore Geraci*

15.1 Salute nei contesti di esclusione sociale.....	454
15.1.1 Contesto e salute	454
15.2 Presa in cura della persona in grave deprivazione materiale	457
15.2.1 Conoscenza delle figure e dei percorsi formali e informali.....	458
15.3 Consultazione con la persona straniera e approccio transculturale	460
15.3.1 Salute nella popolazione straniera	460
15.4 Accesso ai servizi per le persone straniere e per i minori stranieri.....	463
15.4.1 Normativa di accesso al SSN per la persona straniera	463
15.4.2 Accesso al SSN per i minori stranieri.....	467
15.5 Accesso ai servizi per persone senza dimora	468
15.5.1 Salute nelle persone senza dimora	468
15.6 Accesso ai servizi per cittadini/e italiani/e temporaneamente fuori dal proprio comune di residenza	470

15.6.1 Consultazione del/della MMG a persone non residenti nel comune in cui opera	470
<i>Bibliografia</i>	471

Tomo 2

PARTE TERZA La clinica in Medicina Generale

Capitolo 16

Salute cardiovascolare

Di: Davide Ciringione, Filippo Costantini, Alfonso Stigliano, Giampaolo Tocci

Problematiche generiche di presentazione in MG

16.1 Visita all'apparato cardiologico in MG	479
16.2 Esami di laboratorio inerenti la salute cardiovascolare.....	482
16.3 Esami strumentali inerenti la cardiologia in MG.....	486
16.3.1 Approfondimento sulle indagini strumentali di interesse cardiologico	487
16.3.2 Interpretazione ECG	490
16.4 Visita all'apparato vascolare in MG	491
16.5 Esami strumentali inerenti l'apparato vascolare in MG.....	493
16.6 Lipotimia e sincope	494
16.7 Sensazione di fame d'aria/respiro corto o difficoltoso/affanno da cause cardiologiche.....	497
16.8 Edema degli arti inferiori	499
16.9 Cianosi periferica	502

Problematiche di salute e gestione in MG

16.10 Promozione della salute e prevenzione delle malattie cardiovascolari.....	503
16.10.1 Promozione e prevenzione delle problematiche CV.....	503
16.10.2 Stratificazione del rischio CV	504
16.11 Dislipidemie	507
16.12 Ipertensione arteriosa	512
16.12.1 Ipertensione arteriosa essenziale (IA)	512
16.12.2 Ipertensione secondaria.....	519
16.13 Scompenso/insufficienza cardiaca	520
16.13.1 Lo scompenso cardiaco cronico (SCC).....	520
16.13.2 La terapia farmacologica nelle persone con SCC	524
16.14 Cardiopatia ischemica.....	529
16.15 Fibrillazione atriale e flutter atriale	534
16.16 TAO e NAO	537
16.17 Approccio alle valvulopatie in MG	541
16.18 Malattie infettive in cardiologia.....	544
16.18.1 Pericardite.....	544
16.18.2 Miocardite	546

16.18.3 Endocardite	547
16.19 Arteriopatia periferica degli arti inferiori acuta e cronica.....	548
16.19.1 Arteriopatia periferica degli arti inferiori (<i>Lower extremity peripheral artery disease, LEPAD</i>).....	548
16.19.2 LEPAD <i>acuta su cronica</i> e arteriopatia acuta	550
16.20 Malattia venosa cronica e insufficienza venosa cronica.....	550
16.21 Trombosi venosa superficiale.....	554
16.22 Trombosi venosa profonda.....	555
16.23 Aneurisma dell'aorta addominale.....	560
<i>Bibliografia</i>	562

Capitolo 17

Salute pneumologica

Di: Tommaso Barnini, Peter Konstantin Kurotschka, Liliana Taurino

Problematiche generiche di presentazione in MG

17.1 Visita pneumologica in MG	569
17.2 Esami di laboratorio inerenti la pneumologia in MG.....	571
17.3 Esami strumentali inerenti la pneumologia in MG	574
17.4 Sensazione di fame d'aria/respiro corto/difficoltoso (sibilante o <i>wheezing</i>)/affanno	576
17.4.1 Approccio alla dispnea (discomfort respiratorio).....	576
17.5 Tosse.....	579
17.6 Russamento	582
17.6.1 Approccio alla persona che russa.....	582

Problematiche di salute e gestione in MG

17.7 Promozione e prevenzione della salute pneumologica	584
17.7.1 Tabagismo.....	584
17.7.2 Esposizione al fumo passivo	590
17.7.3 Esposizione ad inquinanti ambientali	590
17.8 Influenza e raffreddore comune.....	591
17.8.1 Influenza	591
17.8.2 Raffreddore comune	593
17.9 Bronchite acuta.....	594
17.10 Polmoniti.....	597
17.11 Asma.....	600
17.12 Guida alla scelta e all'utilizzo efficace dei device respiratori inalatori.....	606
17.12.1 Device respiratori.....	606
17.13 Broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO)	608
17.14 Ossigenoterapia a lungo termine (OTLT)	615
17.15 Sindrome delle apnee ostruttive del sonno (OSAS)	616
<i>Bibliografia</i>	621

Capitolo 18**Salute metabolica**

Di: Paola Ciliberti, Diana Corradini, Manuela Oddo, Federica Tancredi

Problematiche generiche di presentazione in MG

18.1 Visita alla persona con diabete in MG.....	626
18.2 Esami di laboratorio inerenti il metabolismo in MG.....	628

Problematiche di salute e gestione in MG

18.3 Stati disglicemici	630
18.4 Diabete mellito	631
18.5 Sindrome metabolica.....	644
18.6 Gotta.....	647
<i>Bibliografia</i>	649

Capitolo 19**Salute endocrinologica**

Di: Diana Corradini, Manuela Oddo, Federica Tancredi

Problematiche generiche di presentazione in MG

19.1 Visita alla persona con problematiche endocrinologiche in MG.....	652
19.2 Esami di laboratorio inerenti l'endocrinologia in MG	653
19.3 Esami strumentali inerenti l'endocrinologia in MG.....	656

Problematiche di salute e gestione in MG

19.4 Approccio iniziale ai noduli tiroidei e al gozzo e <i>follow-up</i> in MG	657
19.4.1 Noduli tiroidei	657
19.4.2 Gozzo	659
19.5 Iperteroidismo, tireotossicosi, ipotiroidismo	660
19.5.1 Tireotossicosi e ipertiroidismo	660
19.5.2 Ipotiroidismo	661
19.6 Osteoporosi	664
19.6.1 Inquadramento delle problematiche osteoporotiche	664
19.6.2 Osteoporosi iatrogena.....	670
19.7 Ipercalcemia e ipocalcemia	670
19.7.1 Ipoalcemia	670
19.7.2 Ipercalcemia	671
19.7.3 Iperparatiroidismo	672
19.8 Problematiche surrenaliche.....	672
19.8.1 Sindrome di <i>Cushing</i> (ipercortisolismo).....	672
19.8.2 Insufficienza surrenalica (<i>sindrome di Addison</i>)	673
19.8.3 Iperaldosteronismo	674
19.8.4 Iperplasia surrenalica congenita/sindrome adrenogenitale	675
19.8.5 Feocromocitoma	675
19.9 Problematiche ipofisarie	676
19.10 Irsutismo.....	678
<i>Bibliografia</i>	681

Capitolo 20**Salute e nutrizione**Di: *Paola Ciliberti, Margherita Cantoni***Problematiche generiche di presentazione in MG**

20.1	Visita alla persona per <i>assessment</i> nutrizionale.....	684
20.1.1	Valutazione dello stato nutrizionale	684
20.2	Esami di laboratorio inerenti lo stato nutrizionale in MG.....	686
20.2.1	Esami di laboratorio nella valutazione dello stato nutrizionale	686
20.3	Esami strumentali inerenti lo stato nutrizionale in MG	691
20.3.1	Antropometria.....	691
20.4	La persona in sovrappeso e la persona obesa	697
20.4.1	Approccio alla persona in sovrappeso/obesa	697
20.5	Approccio alla perdita di peso	700
20.5.1	Il calo ponderale.....	700

Problematiche di salute e gestione in MG

20.6	Promozione della salute e nutrizione.....	702
20.6.1	La nutrizione come bisogno primario e come piacere	702
20.7	Prevenzione della salute, nutrizione e metabolismo	704
20.7.1	Prevenzione e nutrizione.....	704
20.7.2	Prevenire a tavola	705
20.8	I micronutrienti: vitamine e sali minerali e loro carenze.....	707
20.8.1	Micronutrienti	707
20.9	Metabolismo e digestione dei nutrienti.....	715
20.9.1	Nutrienti e metabolismo umano	715
20.9.2	Proteine	715
20.9.3	Carboidrati	717
20.9.4	I lipidi o acidi grassi.....	718
20.10	Le diete.....	719
20.10.1	Dieta quotidiana.....	719
20.10.2	Preferenze e scelte alimentari nella popolazione	722
20.10.3	Dieta iperproteica e chetogenica.....	723
20.11	Nutrizione enterale: gestione di base e servizio di nutrizione artificiale domiciliare	724
20.11.1	Principi della nutrizione enterale (NE).....	724
20.12	Nutrizione nella persona anziana.....	728
20.12.1	Invecchiamento e nutrizione.....	728
	<i>Bibliografia</i>	732

Capitolo 21**Salute gastroenterologica**Di: *Rosanna Cantarini, Luigi Coppola, Carlo Leone, Chiara Maria Palma, Candida Silvestri, Riccardo Vaccari, Cristina Vito***Problematiche generiche di presentazione in MG**

21.1	La visita orientata a problematiche gastroenterologiche in MG	737
21.1.1	Problematiche G-I di presentazione in MG.....	737

21.1.2	Valutazione dell'apparato G-I in MG.....	738
21.2	Esami di laboratorio inerenti la gastroenterologia in MG	740
21.3	Esami strumentali inerenti la gastroenterologia in MG.....	743
21.4	Dolore addominale	746
21.4.1	Inquadramento del dolore addominale in MG.....	746
21.4.2	Dolore cronico addominale o cronico ricorrente.....	748
21.5	Nausea e vomito	748
21.6	Problematiche della deglutizione	751
21.6.1	Disfagia.....	751
21.6.2	Altre problematiche della deglutizione.....	753
21.7	Pirosi	754
21.8	Dispepsia	755
21.8.1	La sintomatologia dispeptica	755
21.8.2	Dispepsia funzionale	757
21.9	Meteorismo e gonfiore addominale	759
21.10	Alterazioni dell'alvo	761
21.10.1	Diarrea	761
21.10.2	Diarrea acuta.....	762
21.10.3	Diarrea cronica	763
21.10.4	Stipsi	765
21.10.5	Alvo alterno/alvo misto	768
21.11	Sintomatologia anorettale: dolore e prurito anale.....	768
21.11.1	Presentazioni comuni di problematiche anorettali	768
21.11.2	Dolore anale	769
21.11.3	Prurito anale.....	770
21.12	Ittero	771
21.13	Ascite	774
 Problematiche di salute e gestione in MG		
21.14	Patologie correlate al reflusso gastroesofageo	776
21.14.1	La malattia da reflusso gastroesofageo (MRGE)	776
21.14.2	Esofagite da reflusso.....	779
21.14.3	Esofago di <i>Barrett</i>	780
21.15	<i>Helicobacter Pylori</i> , gastrite cronica e ulcera peptica	780
21.15.1	<i>Helicobacter Pylori</i> (HP).....	780
21.15.2	Gastriti croniche.....	782
21.15.3	Ulcera peptica	782
21.16	Gastroenteriti e tossinfezioni alimentari	784
21.16.1	Gastroenteriti.....	784
21.16.2	Tossinfezioni alimentari.....	784
21.16.3	Inquadramento di gastroenteriti e tossinfezioni alimentari in MG	785
21.17	Celiachia e malassorbimento	787
21.17.1	Celiachia	787
21.17.2	Malassorbimento	790
21.18	Sindrome dell'intestino irritabile	792
21.19	Malattie infiammatorie croniche intestinali (MICI).....	795
21.20	Diverticolosi e malattia diverticolare	800

21.20.1 Diverticoli	800
21.20.2 Inquadramento e management di diverticolosi e malattia diverticolare	800
21.21 Patologie anorettali	802
21.21.1 Ragadi anali	802
21.21.2 Patologia emorroidaria	803
21.21.3 Altre patologie anorettali	805
21.22 Epatiti	806
21.22.1 Caratteristiche generali	806
21.22.2 Epatiti virali	807
21.22.3 Epatite A (HAV)	808
21.22.4 Epatite B (HBV)	809
21.22.5 Epatite C (HCV)	811
21.22.6 Epatite E	812
21.23 Steatosi e cirrosi epatica	812
21.23.1 Steatosi epatica	812
21.23.2 Cirrosi epatica	813
21.24 Litiasi biliare e patologie della colecisti	816
21.25 Pancreatite acuta e cronica	819
21.25.1 Pancreatite acuta	819
21.25.2 Pancreatite cronica	821
<i>Bibliografia</i>	822

Capitolo 22

Salute immuno-allergologica

Di: *Desiree Barbetta, Giulia Giorgi, Giovanni Visentin*

Peer-review: *Marina Di Pino*

Problematiche generiche di presentazione in MG

22.1 Valutazione immuno-allergologica in MG	838
22.1.1 Immuno-allergologia	838
22.1.2 Ipersensibilità verso antigeni non-self	838
22.1.3 Immunodeficienze	839
22.1.4 Autoimmunità	841
22.2 Esami di laboratorio e strumentali inerenti l'immuno-allergologia in MG	842
22.2.1 La diagnosi allergologica in MG	842
22.3 Terapie inerenti l'immuno-allergologia in MG	845
22.4 Orticaria ed angioedema	848
22.4.1 Orticaria	848
22.4.2 Angioedema	850

Problematiche di salute e gestione in mg

22.5 Allergie	851
22.5.1 Inquadramento delle reazioni allergiche	851
22.5.2 Allergie inalatorie	853
22.5.3 Allergia ai farmaci	855
22.6 Anafilassi	856

22.7	Sindrome orale allergica	858
22.7.1	Sindrome orale allergica (SOA) o allergia polline-cibo	858
22.8	Intolleranze alimentari	861
22.8.1	Intolleranza al lattosio	863
	<i>Bibliografia</i>	864

Capitolo 23

Salute muscoloscheletrica

Di: *Andrei Simion-Irod, Antonella Migliorino, Alessia Morelli, Matteo Venturella, Cristina Vito*
Peer-review: *Marina Di Pino*

Problematiche generiche di presentazione in MG

23.1	Valutazione ortopedica e reumatologica in MG	869
23.1.1	Visita orientata a problematiche osteoarticolari in MG	869
23.2	Esami di laboratorio inerenti la reumatologia in MG	870
23.2.1	La diagnosi laboratoristica in reumatologia	870
23.3	Esami strumentali inerenti l'apparato osteo-articolare in MG	874
23.3.1	<i>Imaging</i> osteo-articolare in MG	874
23.4	Farmacoterapia in ambito reumatologico.....	877
23.4.1	Conoscere le terapie farmacologiche reumatologiche in MG	877
23.5	Terapie complementari e riabilitative in ambito ortopedico e reumatologico ...	881
23.5.1	Le terapie fisiche.....	881
23.5.2	Massoterapia e chinesioterapia (terapia manuale).....	884
23.5.3	Cure termali in ambito osteo-articolare.....	884
23.5.4	Ausili, ortesi e protesi.....	885
23.6	Problemi al collo e articolazione temporo-mandibolare (ATM)	886
23.6.1	Cervicalgia e problematiche al collo	886
23.6.2	Problematiche all'articolazione temporo-mandibolare (ATM)	890
23.7	Dorsalgia.....	891
23.7.1	Problematiche al tratto dorsale della colonna vertebrale	891
23.8	Lombalgia	893
23.8.1	Lombalgia acuta e cronica - <i>Low Back Pain (LBP)</i>	893
23.9	Problemi alla spalla	899
23.10	Problemi al gomito	903
23.10.1	Management delle principali problematiche del gomito in MG	904
23.10.2	Altre problematiche del gomito	905
23.11	Problemi al polso e alla mano	906
23.11.1	Principali problematiche di polso e mano	908
23.12	Problemi al cingolo pelvico	909
23.12.1	Dolore all'anca	909
23.12.2	Principali problematiche dell'anca	911
23.13	Problemi al ginocchio	912
23.13.1	Principali problematiche del ginocchio.....	915
23.14	Problemi al piede e alla caviglia	918
23.14.1	Cenni di anatomo-fisiologia del piede.....	918
23.14.2	Problematiche di presentazione di caviglia e piede	919
23.14.3	Distorsioni della caviglia.....	920

23.14.4 Metatarsalgia.....	921
23.14.5 Fascite plantare	922
23.14.6 Tendinopatia dell'Achilleo	923
Problematiche di salute e gestione in MG	
23.15 Promozione della salute e prevenzione in ambito osteo-articolare e globale attraverso l'attività fisica.....	924
23.15.1 Attività e movimento fisico	924
23.15.2 Prevenzione e promozione della salute attraverso l'attività fisica	926
23.16 Problematiche di salute nella persona sportiva.....	927
23.16.1 Salute e sport	927
23.17 Fratture e presa in carico del soggetto con frattura	929
23.17.1 Fratture ossee.....	929
23.17.2 Obiettivi della gestione del soggetto con frattura.....	930
23.17.3 Fratture da fragilità	931
23.18 Artropatie	931
23.18.1 Inquadramento delle artropatie	931
23.18.2 Osteoartrite (OA).....	933
23.18.3 Artrite reumatoide (AR).....	934
23.18.4 Spondiloentesoartriti	936
23.19 Connettivopatie	937
23.19.1 Approccio alle connettivopatie in MG.....	937
23.20 Fibromialgia	939
<i>Bibliografia</i>	942

Capitolo 24

Salute neurologica

Di: Arianna Boiani, Viviana Forte, Cristina Melgiovanni, Antonella Migliorino, Simone Quintana, Cristina Vito

Problematiche generiche di presentazione in MG

24.1 Valutazione neurologica in MG	951
24.1.1 EO neurologico.....	951
24.2 Esami strumentali inerenti la neurologia in MG.....	956
24.3 Scale di valutazione neurologica	958
24.4 Mal di testa	961
24.4.1 Cefalea e dolore cranio-facciale.....	961
24.5 Parestesie e altri disturbi della sensibilità somatica	964
24.5.1 Disturbi della sensibilità somatica in MG	964
24.6 Problematiche della deambulazione	968
24.6.1 Inquadramento dei problemi di deambulazione.....	968
24.6.2 Principali andature anomale	970
24.7 Tremore e movimenti anomali	972
24.7.1 Disturbi ipercinetici del movimento	972
24.7.2 Principali movimenti anomali	972
24.8 Ipostenia	974
24.8.1 Approccio all'ipostenia in MG	974

Problematiche di salute e gestione in MG

24.9 Riabilitazione neurologica	978
24.9.1 I principi generali della riabilitazione neurologica	978
24.9.2 Campi di applicazione della neuroriabilitazione.....	979
24.10 Emicrania, cefalea a grappolo e cefalea tensiva	981
24.10.1 Emicrania	981
24.10.2 Cefalea tensiva	983
24.10.3 Cefalea a grappolo.....	985
24.11 Cefalee secondarie	986
24.11.1 Principali cefalee secondarie.....	986
24.11.2 Principali cefalee secondarie con dolore facciale	987
24.12 Demenze	989
24.13 Neuropatie periferiche	997
24.14 Malattia di <i>Parkinson</i>	1001
24.14.1 Parkinsonismo	1001
24.14.2 Malattia di <i>Parkinson</i>	1002
24.15 Epilessia	1004
24.16 Meningite ed encefalite	1008
24.17 Sclerosi multipla	1010
<i>Bibliografia</i>	1012

Capitolo 25

Salute mentale

Di: *Federico Biondini, Viviana Forte, Daniele Emilio Merletti, Giulia Occhini, Elena Rubatto, Cristina Vito*

Peer-review: *Alberto Vito*

Problematiche generiche di presentazione in MG

25.1 Salute mentale e MG	1019
25.1.1 Salute mentale in Italia e nel mondo.....	1019
25.1.2 Integrazione tra servizi di salute mentale e cure primarie.....	1020
25.2 La valutazione del benessere psichico in MG	1022
25.2.1 La valutazione psichica in MG	1022
25.2.2 La diagnosi psicologica in MG.....	1026
25.3 Psicoterapie e farmacoterapie: strumenti di cura della salute mentale.....	1028
25.3.1 Strumenti di cura della salute mentale	1028
25.3.2 Psicoterapie.....	1028
25.3.3 Terapie farmacologiche.....	1030
25.4 Personalità	1039
25.4.1 Personalità e subpersonalità.....	1039
25.5 Il sonno e le sue alterazioni	1042
25.5.1 Insonnia.....	1042
25.6 <i>Delirium</i> /Stato confusionale acuto.....	1045

Problematiche di salute e gestione in MG

25.7 Prevenzione e promozione della salute mentale in MG	1051
25.7.1 Dalla terapia del sintomo alla promozione della salute mentale.....	1051

25.7.2	Il ruolo di ogni MMG	1051
25.7.3	Promozione della salute mentale	1052
25.7.4	Prevenzione della salute mentale.....	1053
25.8	Ansia, preoccupazione, paura	1054
25.9	Disturbi d'ansia e disturbo ossessivo-compulsivo	1057
25.9.1	Disturbi d'ansia	1057
25.9.2	Fobia specifica	1057
25.9.3	Disturbo d'ansia sociale	1057
25.9.4	Disturbo d'ansia generalizzato	1058
25.9.5	Attacco di panico.....	1059
25.9.6	Disturbo di panico	1060
25.9.7	Disturbo ossessivo-compulsivo	1061
25.10	Eustress e distress	1061
25.11	Disturbi da stress ed eventi traumatici	1065
25.11.1	Disturbi da stress.....	1065
25.11.2	I disturbi dell'adattamento	1066
25.11.3	Il <i>burn-out</i>	1067
25.11.4	Reazione acuta da stress	1069
25.11.5	Disturbo da stress post-traumatico (DSPT).....	1069
25.12	Disturbi dell'umore	1071
25.12.1	Caratteristiche generali	1071
25.12.2	Tristezza	1071
25.12.3	Depressione	1072
25.12.4	Disturbo dello spettro bipolare	1076
25.13	Ideazione suicidaria e suicidio	1078
25.14	Disturbi dello spettro psicotico	1081
25.14.1	Disturbi dello spettro psicotico in MG.....	1081
25.14.2	Sintomatologia psicotica.....	1082
25.14.3	Esordio psicotico	1083
25.14.4	Persona con disturbo dello spettro psicotico noto	1084
25.15	Disturbi del comportamento alimentare	1086
25.15.1	Caratteristiche generali	1086
25.15.2	Disturbo evitante-restrittivo dell'assunzione del cibo	1088
25.15.3	Anoressia nervosa	1088
25.15.4	Bulimia nervosa.....	1089
25.15.5	Disturbo da alimentazione incontrollata (<i>Binge eating disorder</i>)	1090
25.15.6	Management e terapia dei disturbi del comportamento alimentare	1090
25.16	Dipendenze patologiche.....	1091
25.16.1	Le dipendenze patologiche in MG.....	1091
25.16.2	Alcolismo	1092
25.16.3	Dipendenza da sostanze	1095
25.16.4	Gioco d'azzardo patologico	1099
	<i>Bibliografia</i>	1100

Capitolo 26

Malattie infettiveDi: *Andrea Canini, Luigi Coppola, Alessandro Mereu, Cristina Vito*

Problematiche generiche di presentazione in MG

26.1	Valutazione infettivologica in MG	1109
26.2	Esami di laboratorio inerenti l'infettivologia in MG	1111
26.2.1	La diagnosi di malattia infettiva	1111
26.3	Antibioticoterapia	1115
26.3.1	Effetti avversi e reazioni da ipersensibilità degli antibiotici.....	1121
26.4	Febbre.....	1126
26.4.1	La febbre in MG	1126
26.4.2	Febbre di origine sconosciuta (FUO – <i>Fever of Unknown Origin</i>).....	1128
26.5	Morso di animale	1130
26.5.1	Inquadramento e management del morso di animale in MG	1130
26.6	Punture e morsi di insetto	1133
26.6.1	Inquadramento e management di punture e morsi di insetto in MG.....	1133
26.6.2	Reazioni locali.....	1134
26.6.3	Orticaria papulare.....	1134
26.6.4	Reazioni allergiche sistemiche	1135
26.6.5	Punture di zanzare e flebotomi	1135
26.6.6	Puntura di zecca	1135

Problematiche di salute e gestione in MG

26.7	Viaggiare in salute	1137
26.7.1	Viaggi e rischio infettivo	1137
26.7.2	Diarrea del viaggiatore.....	1139
26.7.3	Altre malattie infettive del viaggiatore (vaccinazione e prevenzione).....	1139
26.7.4	Il rientro da un viaggio internazionale/intercontinentale.....	1140
26.8	Infezione da HIV.....	1141
26.9	Sindrome da immunodeficienza umana acquisita (AIDS)	1144
26.10	Tubercolosi	1147
26.10.1	Inquadramento e management della tubercolosi (TBC) in MG	1147
26.11	Covid-19.....	1150
26.11.1	Pandemia: quando tutto cambia	1150
26.11.2	Management del sospetto Covid-19	1154
	<i>Bibliografia</i>	1164

Capitolo 27

Salute ematologicaDi: *Annalisa Napoli, Elia Satta, Cristina Vito, Giovanni Volpe*Peer-review: *Andrea Marra*

Problematiche generiche di presentazione in MG

27.1	Esami di laboratorio inerenti l'ematologia in MG.....	1170
27.2	Porpora, petecchie, lividi e sanguinamenti	1178
27.3	Linfoadenopatia	1180

27.4 Splenomegalia	1183
27.5 Sudorazione notturna.....	1186

Problematiche di salute e gestione in MG

27.6 Anemie	1188
27.6.1 Inquadramento delle anemie in MG.....	1188
27.6.2 Anemia da carenza di ferro (microcitica MCV <80 fL).....	1191
27.6.3 Anemia da carenza di vitamina B12/acido folico (vit. B9) - Anemia macrocitica (MCV >100 fL).....	1192
27.6.4 Anemia da malattia/infiammazione cronica.....	1194
27.6.5 Anemie emolitiche.....	1194
27.7 Disordini dell'emostasi	1198
27.7.1 Porpore	1198
27.7.2 Disordini della coagulazione	1200
27.7.3 Trombofilia.....	1202
27.8 Medicina trasfusionale in MG	1202
27.9 Leucemie.....	1204
27.9.1 Inquadramento delle leucemie in MG	1204
27.9.2 Leucemia linfoblastica acuta (LLA)	1205
27.9.3 Leucemia mieloide acuta (LMA)	1205
27.9.4 Leucemia linfocitica cronica (LLC)	1206
27.9.5 Leucemia mieloide cronica (LMC)	1207
27.10 Linfomi	1208
27.10.1 Inquadramento dei linfomi in MG.....	1208
27.10.2 Linfoma non <i>Hodgkin</i> (LNH).....	1209
27.10.3 Linfomi di <i>Hodgkin</i> (LdH)	1211
27.11 Gammopatie monoclonali	1212
27.11.1 Inquadramento delle gammopatie monoclonali in MG.....	1212
27.11.2 Gammopatie monoclonali di significato non determinato (MGUS).....	1214
27.11.3 Mieloma multiplo sintomatico	1216
27.11.4 Mieloma multiplo asintomatico/ <i>smouldering</i>	1217
<i>Bibliografia</i>	1217

Capitolo 28

Salute nefrourologica

Di: *Claudia Augurio, Angela Biscotti, Luigi Maria Bracchitta, Cristina Vito*

Peer-review: *Elia Luperto* (parr. 28.1, 28.7, 28.9, 28.10, 28.18)

Problematiche generiche di presentazione in MG

28.1 Valutazione nefrourologica in MG	1223
28.1.1 Visita orientata alle problematiche nefrourologiche in MG.....	1223
28.2 Esami di laboratorio inerenti la nefrourologia in MG	1226
28.3 Esami strumentali inerenti la nefrourologia in MG	1232
28.4 Alterazioni della diuresi	1236
28.4.1 Alterazioni del volume urinario	1236
28.4.2 Pollachiuria.....	1236
28.4.3 Nicturia.....	1237

28.4.4	Disuria e stranguria	1237
28.5	Ematuria e proteinuria	1237
28.5.1	Ematuria.....	1237
28.5.2	Proteinuria.....	1239
28.6	Sindrome nefritica e sindrome nefrosica	1240
28.6.1	Sindrome nefritica	1240
28.6.2	Sindrome nefrosica.....	1241
28.7	Incontinenza e ritenzione urinaria	1241
28.7.1	Incontinenza urinaria	1241
28.7.2	Ritenzione urinaria	1244
28.8	Colica renale	1245
28.8.1	Il dolore al fianco o “colica renale”	1245
28.8.2	Urolitiasi	1246
28.9	Problematiche del pene	1248
28.9.1	Fimosi	1248
28.9.2	Parafimosi.....	1248
28.9.3	Balanite, postite, balanopostite.....	1249
28.9.4	Lesioni cutanee peniene	1250
28.9.5	Stenosi uretrale.....	1251
28.9.6	Malattia di <i>Peyronie</i>	1252
28.9.7	Priapismo.....	1252
28.10	Problematiche dei testicoli	1253
28.10.1	Dolore scrotale.....	1253
28.10.2	Torsione acuta del testicolo e delle appendici testicolari	1254
28.10.3	Orchepididimite.....	1255
28.10.4	Varicocele	1256
28.10.5	Idrocele	1256
28.10.6	Criptorchidismo.....	1257

Problematiche di salute e gestione in MG

28.11	Promozione e prevenzione della salute nefrourologica	1258
28.12	Gestione e complicanze del cateterismo vescicale.....	1260
28.12.1	Gestione del catetere vescicale	1260
28.12.2	Infezioni delle vie urinarie associate a catetere.....	1261
28.13	Infezioni delle vie urinarie	1262
28.13.1	Inquadramento delle infezioni delle vie urinarie (IVU) in MG.....	1262
28.13.2	Management e terapia delle IVU acute in MG	1264
28.13.3	Management e terapia delle IVU croniche in MG	1266
28.14	Nefropatie.....	1267
28.14.1	Glomerulonefriti.....	1267
28.14.2	Altre nefropatie.....	1269
28.15	Lesione acuta del rene	1270
28.15.1	Lesione acuta del rene/ <i>Acute Kidney Injury</i> (AKI)	1270
28.16	Malattia renale cronica	1271
28.16.1	Malattia renale cronica/ <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD).....	1271
28.17	Gestione e problematiche nella persona in dialisi	1278
28.17.1	Il trattamento dialitico.....	1278
28.17.2	Gestione della persona in dialisi in MG	1279

28.18 Patologie della prostata	1280
28.18.1 Ipertrofia prostatica benigna (IPB).....	1280
28.18.2 Prostatiti.....	1284
<i>Bibliografia</i>	1285

Tomo 3

PARTE TERZA

La clinica in Medicina Generale

Capitolo 29

Salute ginecologica

Di: *Anna Chiara Bianco, Fatima Cammerinesi, Maria Elisa De Luca, Eleonora Leoni, Cristina Vito*

Peer-review: *Andrea Miranda*

Problematiche generiche di presentazione in MG

29.1 Valutazione ginecologica in MG	1291
29.1.1 Visita ginecologica in MG.....	1291
29.2 Esami di laboratorio inerenti la ginecologia in MG	1293
29.3 Esami strumentali inerenti la ginecologia in MG	1295
29.4 Disturbi del ciclo mestruale	1299
29.4.1 Ciclo mestruale e cambiamenti ormonali	1299
29.4.2 Ipermenorrea	1300
29.4.3 Ipomenorrea.....	1301
29.4.4 Disordini del ritmo.....	1301
29.4.5 Amenorrea primaria.....	1302
29.4.6 Amenorrea secondaria	1302
29.4.7 Spotting.....	1303
29.4.8 Dismenorrea.....	1304
29.5 Disturbi premestruali	1304
29.5.1 Sindrome premestruale (SPM)	1304
29.5.2 Disturbo disforico premestruale (DDPM).....	1306
29.6 Dolore pelvico.....	1307
29.6.1 Dolore pelvico nella donna	1307
29.6.2 Dolore pelvico acuto.....	1308
29.6.3 Dolore pelvico cronico.....	1310
29.7 Prurito vulvo-vaginale	1310
29.8 Secrezioni e secchezza vaginale	1311
29.8.1 Secrezioni vaginali.....	1311
29.8.2 Secchezza vaginale	1312

Problematiche di salute e gestione in MG

29.9 Promozione e prevenzione della salute ginecologica	1313
29.10 Vulvovaginiti e vaginiti.....	1314
29.10.1 Caratteristiche generali	1314

29.10.2 Vulvovaginite batterica	1315
29.10.3 Vulvovaginite da Candida	1317
29.11 Disturbi vulvari.....	1318
29.11.1 Afezioni dermatologiche vulvari.....	1318
29.11.2 Dolore vulvare e vulvodinia.....	1319
29.11.3 Cisti di Bartolini.....	1319
29.11.4 Adesioni labiali.....	1320
29.11.5 Mutilazione dei genitali femminili.....	1320
29.12 Sindrome dell'ovaio policistico (PCOS)	1320
29.13 Endometriosi, adenomiosi, fibroma uterino	1323
29.13.1 Endometriosi.....	1323
29.13.2 Adenomiosi o endometriosi miometriale.....	1324
29.13.3 Fibroma uterino (leiomioma).....	1325
29.14 Menopausa	1326
29.15 Prolasso degli organi pelvici	1330
<i>Bibliografia</i>	1332

Capitolo 30

Salute senologica

Di: *Eleonora Leoni*

Problematiche generiche di presentazione in MG

30.1 Valutazione senologica in MG	1338
30.2 Esami strumentali inerenti la senologia in MG	1340
30.3 Nodulo mammario	1341
30.4 Tensione e dolore mammario	1344
30.5 Prurito al seno	1346
30.6 Secrezioni del capezzolo.....	1347

Problematiche di salute e gestione in MG

30.7 Prevenzione e promozione della salute senologica	1348
30.7.1 Salute del seno	1348
30.7.2 Prevenzione	1349
30.7.3 Anomalie ed alterazioni del seno	1349
30.8 Mastopatia fibrocistica	1350
<i>Bibliografia</i>	1351

Capitolo 31

Salute sessuale

Di: *Elisa Cennamo, Giulia Cusmano, Maria Elisa De Luca, Pier Mario Demurtas*

Peer-review: *Andrea Miranda*

Problematiche generiche di presentazione in MG

31.1 (R)accogliere la storia sessuale di una persona in MG	1355
31.1.1 Anamnesi sessuale.....	1355
31.1.2 Preoccupazione per le proprie preferenze sessuali.....	1356
31.2 Paura di aver contratto una malattia sessualmente trasmessa (MST)	1357
31.3 Diminuzione del desiderio e dell'appagamento sessuale	1358

31.3.1	Diminuzione del desiderio.....	1358
31.3.2	Diminuzione dell'appagamento sessuale.....	1360
31.4	Rapporto sessuale doloroso e dispareunia.....	1361
31.4.1	Rapporto sessuale doloroso.....	1361
31.4.2	Dispareunia.....	1362
31.5	Paura di avere una disfunzione sessuale.....	1363
Problematiche di salute e gestione in MG		
31.6	Promozione della salute sessuale.....	1364
31.6.1	Sessualità e discriminazioni.....	1365
31.7	Malattie sessualmente trasmesse (MST).....	1366
31.7.1	Gonorrea (o blenorragia).....	1369
31.7.2	Clamidia.....	1370
31.7.3	Tricomoniasi.....	1370
31.7.4	<i>Herpes</i> genitale.....	1370
31.7.5	Sifilide.....	1371
31.7.6	Verruche genito-anali da HPV.....	1372
31.8	Vaginismo.....	1373
31.9	Eiaculazione precoce, ritardata e retrograda.....	1375
31.9.1	Eiaculazione precoce.....	1375
31.9.2	Eiaculazione ritardata.....	1376
31.9.3	Eiaculazione retrograda.....	1376
31.10	Disfunzioni sessuali.....	1376
31.10.1	Disfunzione erettile (DE).....	1378
31.11	Identità di genere e percorsi di transizione.....	1381
31.11.1	Identità, genere, orientamento sessuale: convenzioni definitorie.....	1381
31.12	Intersessualità.....	1384
31.13	La salute della persona trans.....	1386
31.14	Violenza di genere.....	1388
31.14.1	I centri antiviolenza.....	1390
	<i>Bibliografia</i>	1391

Capitolo 32

Salute riproduttiva e contraccettiva, gravidanza e puerperio

Di: *Laura Cuccheru, Federico Contu, Maria Elisa De Luca, Linda Lanciano, Eleonora Leoni, Cristina Vito*

Peer-review: *Andrea Miranda*

Problematiche generiche di presentazione in MG

32.1	Esami di laboratorio e strumentali in funzione preconcezionale inerenti la promozione della salute riproduttiva.....	1397
32.2	Esami di laboratorio e strumentali in funzione preconcezionale in presenza di problematiche o FdR noti e per la valutazione della fertilità in MG.....	1400
32.3	Esami di laboratorio e strumentali inerenti la gravidanza in MG.....	1404
32.4	Farmaci in gravidanza e allattamento.....	1411
32.5	Vorremmo un figlio, ma non arriva.....	1414

Problematiche di salute e gestione in MG

32.6	Promozione della salute riproduttiva	1415
32.6.1	Promozione della procreazione responsabile.....	1415
32.6.2	Promozione della salute preconcezionale (e gestazionale).....	1416
32.7	Contraccezione	1423
32.7.1	Contraccezione ormonale	1424
32.7.2	Dispositivi intrauterini (IUD).....	1427
32.7.3	Sterilizzazione ♂ e ♀	1427
32.7.4	Metodi naturali (rilevazione dell'ovulazione)	1428
32.8	Contraccezione di emergenza	1429
32.8.1	Contraccezione di emergenza ormonale orale	1429
32.8.2	IUD al rame (IUD-Cu)	1430
32.9	Gravidanza fisiologica (GF)	1431
32.9.1	La gravidanza fisiologica in MG	1431
32.9.2	Stili di vita in GF.....	1433
32.9.3	Misurazioni da effettuarsi durante la visita in gravidanza.....	1435
32.10	Problematiche e disturbi frequenti in gravidanza	1436
32.11	Puerperio	1440
32.11.1	Principali problematiche nel post-parto	1441
32.11.2	Alterazioni dell'umore nel post-parto	1443
32.12	Allattamento al seno	1445
32.12.1	Principali disturbi e preoccupazioni legati all'allattamento al seno	1446
32.12.2	Sospensione dell'allattamento	1449
32.13	Interruzione di gravidanza: aborto spontaneo e IVG.....	1450
32.13.1	Minaccia di aborto e aborto spontaneo.....	1450
32.13.2	Interruzione Volontaria di Gravidanza (IVG)	1452
32.14	Infertilità	1455
32.15	Procreazione medicalmente assistita (PMA)	1459
32.15.1	Aspetti legislativi e applicativi della PMA in Italia.....	1461
32.15.2	Sindrome da iperstimolazione ovarica (OHSS).....	1462
	<i>Bibliografia</i>	1463

Capitolo 33

Salute di bambino/a e adolescente

Di: *Ilaria Di Giovanni, Paola Ciliberti, Linda Lanciano, Lorenza Romani, Cristina Vito*

Peer-review: *Andrea Miranda*

Problematiche generiche di presentazione in MG

33.1	Visita di bambino/a e adolescente in MG	1469
33.1.1	Visita del/della bambino/a in MG	1469
33.1.2	La consultazione in età adolescenziale in MG	1472
33.2	Transizione PLS-MMG	1475
33.3	Terapia in età pediatrica	1477
33.4	Febbre in età pediatrica al di sotto dei 5 anni	1479
33.5	Convulsioni febbrili.....	1483
33.6	Rash in età pediatrica	1486
33.7	Tosse abbaiente: <i>croup</i>	1489

33.8	Crisi asmatica in età pediatrica	1491
33.9	Disidratazione in età pediatrica	1494
Problematiche di salute e gestione in MG		
33.10	Promozione e prevenzione della salute in età pediatrica	1496
33.10.1	Screening e prevenzione	1497
33.10.2	Buone pratiche e pratiche preventive in età pediatrica	1498
33.11	La salute nell'adolescenza	1502
33.11.1	L'adolescenza: una transizione complessa.....	1502
33.11.2	Promozione della salute nell'adolescenza	1505
33.12	Nutrizione in età pediatrica e nell'adolescenza.....	1507
33.12.1	Allattamento al seno e latte formulato.....	1507
33.12.2	L'alimentazione complementare: introduzione di cibi solidi o semisolidi	1508
33.12.3	L'alimentazione nel bambino e nell'adolescente	1511
33.13	Disturbi dell'accrescimento.....	1512
33.14	Alterazioni del peso corporeo in età pediatrica e adolescenza.....	1514
33.14.1	Sovrappeso e obesità infantile.....	1514
33.14.2	Calo ponderale in età pediatrica e adolescenza	1519
33.15	Violenza e abuso in età pediatrica.....	1519
33.15.1	Abusi dell'infanzia e maltrattamenti	1519
33.15.2	Il sospetto di un abuso/maltrattamento	1520
	<i>Bibliografia</i>	1523

Capitolo 34

Salute dermatologica

Di: *Giuseppe Febbo, Serena Antonella De Prezzo, Giulia Giorgi, Massimo Gravante, Alessandro Mereu, Gabriella Pesolillo, Diana Raglione, Giorgio Sessa, Cristina Vito, Giovanni Volpe*

Problematiche generiche di presentazione in MG

34.1	Valutazione dermatologica in MG	1529
34.1.1	Le problematiche dermatologiche in MG	1529
34.1.2	L'esame dermatologico in MG	1529
34.1.3	Riconoscere una lesione elementare dermatologica.....	1530
34.2	Terapie inerenti la dermatologia in MG	1535
34.2.1	Terapie dermatologiche topiche	1535
34.2.2	Terapie dermatologiche sistemiche.....	1538
34.3	Prurito.....	1538
34.3.1	Valutazione e management del soggetto con prurito.....	1540
34.4	Rash/Eruzione cutanea	1543
34.4.1	Approccio al rash/eruzione cutanea in MG.....	1543
34.4.2	Psoriasi guttata	1545
34.4.3	Pitiriasi rosea di <i>Gibert</i>	1545
34.4.4	Eritema nodoso	1546
34.4.5	Eritema tossico.....	1546
34.4.6	Rash da fotosensibilizzazione.....	1546
34.4.7	Rash da farmaco fotosensibilizzante	1546

34.4.8	Eritema fisso da farmaco	1547
34.4.9	Eritema multiforme/polimorfo	1547
34.4.10	Morbillo	1548
34.4.11	Sindrome mononucleosica.....	1548
34.4.12	Eritema infettivo (“V Malattia”).....	1549
34.4.13	<i>Herpes Simplex</i>	1549
34.4.14	<i>Herpes Zoster</i>	1549
34.4.15	Sindrome “bocca mani piedi” (da <i>coxackie virus o enterovirus</i>)	1549
34.4.16	Faringite streptococcica da <i>Streptococco β- emolitico di gruppo A - Scarlattina</i> 1549	
34.4.17	Sifilide secondaria	1550
34.4.18	Rash infettivi poco frequenti.....	1550
34.5	Lesioni pigmentate e sospetto di melanoma	1550
34.5.1	Approccio alle lesioni pigmentate e sospetto di melanoma.....	1550
34.5.2	Lesioni pigmentate non melanocitiche.....	1551
34.5.3	Lesioni pigmentate melanocitiche, non melanoma.....	1552
34.6	Manifestazioni cutanee di problematiche/patologie sistemiche	1555
34.6.1	Principali manifestazioni cutanee di problematiche/patologie sistemiche.....	1555
 Problematiche di salute e gestione in MG		
34.7	Prevenzione e promozione della salute dermatologica in MG	1559
34.7.1	Tipologie di pelle e variabili inter-individuali.....	1562
34.8	Prevenzione del danno da radiazioni ultraviolette (UV)	1563
34.8.1	Danno da raggi solari.....	1563
34.8.2	Effetti biologici da radiazioni solari	1564
34.8.3	Misure di prevenzione	1565
34.9	Dermatiti	1566
34.9.1	Dermatite/Eczema.....	1566
34.9.2	Dermatiti da contatto: irritante (DCI) e allergica (DAC).....	1567
34.9.3	Dermatite atopica (DA)	1568
34.9.4	Dermatite seborroica	1570
34.9.5	Eczema asteatosico	1571
34.9.6	Eczema da stasi.....	1571
34.10	Malattie bollose	1572
34.10.1	Eruzioni vescico-bollose	1572
34.10.2	Pemfigo	1572
34.10.3	Pemfigoide bolloso	1573
34.10.4	Dermatite erpetiforme di <i>Durhing</i>	1574
34.10.5	Bolle da frizione.....	1574
34.11	Infezioni cutanee batteriche.....	1575
34.11.1	Impetigine.....	1575
34.11.2	Erisipela	1575
34.11.3	Ascesso, foruncolo e favo	1576
34.11.4	Follicolite.....	1577
34.12	Infezioni cutanee virali	1577
34.12.1	Verruche da <i>Human Papilloma Virus (HPV)</i>	1577
34.12.2	Infezioni cutanee da <i>Virus Herpes Simplex (HSV)</i>	1578

34.12.3	<i>Herpes Zoster</i> (VZV).....	1579
34.12.4	Mollusco contagioso.....	1580
34.13	Infezioni cutanee fungine.....	1581
34.13.1	Pitiriasi versicolor (<i>malassezia furfur</i>).....	1581
34.13.2	Intertrigine (<i>Candida</i>).....	1581
34.13.3	Eritema/candidiasi da pannolino (<i>Candida</i>).....	1582
34.13.4	<i>Tinea pedis/manuum</i> (Dermatofiti/Tigne).....	1582
34.13.5	<i>Tinea cruris/corporis</i> (Dermatofiti/Tigne).....	1582
34.14	Parassitosi cutanee.....	1583
34.14.1	Scabbia.....	1583
34.14.2	Pediculosi del cuoio capelluto.....	1585
34.15	Linfangite.....	1586
34.16	Ulcere cutanee.....	1587
34.16.1	Ulcera infetta.....	1590
34.17	Acne.....	1591
34.18	Psoriasi.....	1594
34.18.1	Stadiazione, management e terapia.....	1596
34.19	Problematiche dei capelli.....	1598
34.19.1	I capelli.....	1598
34.19.2	Inquadramento dell'alopecia.....	1598
34.19.3	Alopecia non cicatriziale.....	1599
34.19.4	<i>Tinea capitis</i>	1601
34.19.5	Alopecia cicatriziale.....	1602
34.19.6	Eccessiva crescita.....	1602
34.20 Problematiche delle unghie	
	1602	
34.20.1	Le problematiche ungueali in MG.....	1602
34.20.2	Fragilità ungueale.....	1604
34.20.3	Onicomicosi.....	1604
34.20.4	Perionissi acuta e altre patologie infettive.....	1605
34.20.5	Melanoma ungueale.....	1606
34.20.6	Le unghie nelle patologie dermatologiche e sistemiche.....	1606
	<i>Bibliografia</i>	1607

Capitolo 35

Salute dell'occhio

Di: *Andrea Greco, Ilaria Macchi, Ilaria Rossiello*

Problematiche generiche di presentazione in MG

35.1	Visita oculistica in MG.....	1615
35.1.1	Le problematiche oculari in MG.....	1615
35.1.2	Lesame oftalmologico in MG.....	1615
35.2	Esami strumentali inerenti l'oculistica in MG.....	1618
35.3	Terapie oculari topiche e lenti a contatto.....	1620
35.3.1	Terapie oculari topiche.....	1620
35.3.2	Lenti a contatto (LaC).....	1621
35.4	Occhio rosso.....	1622

35.5	Occhio dolente	1628
35.6	Lacrimazione e occhio secco.....	1629
35.7	Alterazioni del visus	1632
35.8	Traumi oculari di gestione ambulatoriale	1634
35.8.1	Ustioni chimiche.....	1635
35.8.2	Corpi estranei (CE).....	1635
35.8.3	Traumi della palpebra.....	1636
35.8.4	Traumi dell'orbita	1637
35.8.5	Frattura <i>blow-out</i> (scoppio) dell'orbita	1637
35.9	Manifestazioni oculari di problematiche sistemiche/non oculari.....	1637
Problematiche di salute e gestione in MG		
35.10	Promozione e prevenzione della salute dell'occhio	1640
35.11	Disabilità visiva	1641
35.12	Congiuntiviti	1643
35.13	Blefariti e patologie delle vie lacrimali	1647
35.13.1	Blefarite anteriore	1647
35.13.2	Blefarite posteriore/meiboimite.....	1648
35.13.3	Patologie delle vie lacrimali.....	1649
35.14	Problematiche palpebrali	1650
35.14.1	Patologie infiammatorie/infettive palpebrali	1650
35.14.2	Ptosi palpebrale	1650
35.14.3	Edema palpebrale	1651
35.14.4	Calazio e orzaiolo	1651
35.14.5	Milia e xantelasmi	1651
35.14.6	Proliferazioni cutanee palpebrali	1652
35.14.7	Problematiche ciliari	1652
35.15	Cataratta	1653
35.16	Glaucoma	1655
35.16.1	Glaucoma primario ad angolo aperto/glaucoma cronico semplice.....	1655
35.16.2	Glaucoma a pressione normale.....	1657
35.16.3	Glaucoma primario ad angolo chiuso.....	1657
35.17	Distacco posteriore di vitreo	1657
35.18	Retinopatia diabetica	1658
35.19	Retinopatia ipertensiva	1661
35.20	Degenerazione maculare senile legata all'età	1663
35.21	Difetti refrattivi	1664
35.21.1	Miopia.....	1664
35.21.2	Ipermetropia.....	1665
35.21.3	Astigmatismo	1665
35.21.4	Presbiopia.....	1665
<i>Bibliografia</i>		1666

Capitolo 36**Salute di orecchio, naso e gola**Di: *Francesca Alla, Tommaso Briganti, Luigi Fusco, Peter Kurotschka, Cristina Vito***Problematiche generiche di presentazione in MG**

36.1	Valutazione otorinolaringoiatrica in MG	1673
36.1.1	La visita otorinolaringoiatrica in MG	1673
36.1.2	Cavo orale	1673
36.1.3	Distretto orofaringeo	1674
36.1.4	Naso.....	1675
36.1.5	Orecchio	1675
36.2	Esami strumentali inerenti l'otorinolaringoiatria in MG	1677
36.3	Le cure termali in otorinolaringoiatria	1679
36.3.1	Campo di applicazione delle cure termali in ORL.....	1679
36.4	Problematiche di presentazione dell'orecchio	1681
36.5	Problematiche di presentazione del naso	1684
36.5.1	Anosmia o iposmia	1684
36.5.2	Secrezioni nasali.....	1684
36.5.3	Ostruzione nasale	1685
36.5.4	Epistassi.....	1686
36.6	Problematiche di presentazione della faringe e della laringe	1689
36.6.1	Mal di gola	1689
36.6.2	Corpo estraneo (CE) in gola.....	1690
36.6.3	Disfonia	1690
36.7	Problematiche di presentazione del cavo orale	1692
36.7.1	Altre problematiche del cavo orale	1693
36.7.2	Lesioni precancerose del cavo orale	1694
36.7.3	Problemi della lingua	1695
36.8	Tumefazioni del collo	1695

Problematiche di salute e gestione in MG

36.9	Prevenzione e promozione della salute dell'orecchio	1698
36.9.1	Salute e igiene dell'orecchio	1698
36.10	Prevenzione e promozione della salute del naso	1700
36.10.1	Igiene del naso.....	1700
36.11	Prevenzione e promozione della salute del cavo orale e della faringe	1702
36.12	Otiti e patologie dell'orecchio	1704
36.12.1	Otiti	1704
36.12.2	Otite media acuta	1704
36.12.3	Possibili complicanze evolutive dell'otite media acuta	1706
36.12.4	Otite esterna acuta	1707
36.12.5	Otite media perforata e perforazione della membrana timpanica.....	1708
36.12.6	Altre forme di otite con otorrea.....	1709
36.13	Ipoacusia e sordità	1710
36.13.1	Ipoacusia	1710
36.14	Vertigine	1713

36.14.1 Vertigine posizionale parossistica benigna (VPPB) (cupololitiasi o canalolitiasi)	1716
36.14.2 Deficit vestibolare acuto	1717
36.14.3 S. di <i>Ménière</i>	1717
36.15 Riniti, sinusiti e patologie nasali	1718
36.15.1 Rinite	1718
36.15.2 Sinusite e rinosinusite	1719
36.15.3 Poliposi nasale	1720
36.16 Faringiti e faringotonsilliti	1721
36.16.1 Faringite e faringotonsillite acuta	1721
36.16.2 Faringiti e faringotonsilliti ricorrenti o croniche	1727
36.17 Patologie delle ghiandole salivari	1728
36.17.1 Principali patologie delle ghiandole salivari	1728
<i>Bibliografia</i>	1730

Capitolo 37

Malattie oncologiche

Di: *Andrea Napolitano, Margherita Rimini, Alice Serafini*

Peer-review: *Gianluca Marini* (par. 37.6)

Problematiche generiche di presentazione in MG

37.1 Principi di oncologia	1737
37.1.1 Oncologia e MG	1737
37.1.2 L'abc delle neoplasie	1738
37.2 Esami di laboratorio inerenti l'oncologia	1739
37.2.1 I marcatori tumorali (MT)	1739
37.2.2 Esami di laboratorio utili nelle persone affette da malattia oncologica	1743
37.3 Esami strumentali inerenti l'oncologia	1744
37.4 La paura, il sospetto di neoplasia e le sindromi paraneoplastiche	1746
37.4.1 Cancrofobia	1746
37.4.2 Sospetto di neoplasia	1747
37.4.3 Sindromi paraneoplastiche	1748
37.5 Gestione degli effetti collaterali delle terapie oncologiche	1750
37.5.1 Emesi (nausea e vomito)	1750
37.5.2 Diarrea	1751
37.5.3 Stipsi	1751
37.5.4 Stomatiti e mucositi	1752
37.5.5 Neuropatia periferica	1752
37.5.6 Sintomi cutanei	1752
37.5.7 Eventi avversi immuno-relati da immunoterapia	1753
37.5.8 Effetti collaterali da radioterapia (RT)	1753

Problematiche di salute e gestione in MG

37.6 Promozione della salute e prevenzione delle neoplasie	1756
37.6.1 Ridurre il rischio di insorgenza di neoplasia	1756
37.6.2 Screening oncologici nella popolazione generale	1759
37.7 Eredo-familiarità e screening	1760

37.7.1	S. del k mammario e ovarico ereditario	1760
37.7.2	Sindrome di <i>Lynch</i> (<i>Hereditary Non-Polyposis Colo-Rectal Cancer Syndrome</i>)	1762
37.7.3	Poliposi Adenomatosa Familiare (FAP)	1763
37.8	Riabilitazione oncologica.....	1763
37.8.1	La preservazione della fertilità.....	1764
37.8.2	Nutrizione e alimentazione	1764
37.8.3	Estetica e cura della persona.....	1766
37.8.4	Associazionismo, condivisione e supporto psicologico.....	1766
37.8.5	Lavorare con un tumore.....	1767
37.9	Neoplasie del tratto gastrointestinale	1768
37.9.1	Neoplasie del colon-retto.....	1768
37.9.2	Altre neoplasie del tratto G-I.....	1772
37.10	Neoplasie mammarie.....	1775
37.11	Neoplasie toraciche	1779
37.11.1	Neoplasie del polmone.....	1779
37.11.2	Mesotelioma maligno pleurico.....	1781
37.12	Neoplasie nefrourologiche e testicolari	1782
37.12.1	Neoplasie del rene	1782
37.12.2	Neoplasie della vescica.....	1784
37.12.3	Neoplasie della prostata.....	1785
37.12.4	Neoplasie testicolari.....	1787
37.13	Neoplasie ginecologiche.....	1789
37.13.1	Neoplasie dell'endometrio	1789
37.13.2	Neoplasie della cervice uterina	1790
37.13.3	Neoplasie ovariche.....	1792
37.14	Neoplasie cutanee	1794
37.14.1	Melanoma cutaneo	1794
37.14.2	Neoplasie non melanocitarie.....	1796
37.15	Neoplasie cerebrali.....	1798
37.16	Neoplasie del distretto testa-collo.....	1800
37.17	Neoplasie rare e neoplasie con primitività sconosciuta.....	1802
37.17.1	Sarcomi.....	1802
37.17.2	Neoplasie neuroendocrine.....	1804
37.17.3	Neoplasie con primitività sconosciuta	1805
	<i>Bibliografia</i>	1806

Capitolo 38

Cure palliative primarie

Di: Paola Ciliberti, Viviana Forte, Micol Maria Mazzei, Agostino Panajia

Problematiche generiche di presentazione e gestione in MG

38.1	I principi delle cure palliative	1813
38.2	Cure palliative: primarie e specialistiche.....	1815
38.3	Il cambiamento dei bisogni: dalla cronicità alle cure palliative.....	1820
38.4	La prognosi: un atto clinico e relazionale	1822
38.5	Relazione e comunicazione con una persona morente	1828

38.6 Gestione clinica per il sollievo della persona dai sintomi	1831
38.7 Dispnea	1833
38.8 Astenia cronica (<i>fatigue</i>).....	1834
38.9 Nausea e vomito	1836
38.10 Nutrizione artificiale e cure palliative.....	1837
38.11 Anoressia e cachessia.....	1840
38.12 Accompagnare la persona negli ultimi giorni di vita	1841
38.12.1 La fase attiva della morte.....	1841
38.12.2 Sedazione palliativa/profonda	1844
38.13 L'esperienza della perdita e del lutto	1846
<i>Bibliografia</i>	1849

Capitolo 39

Medicina antalgica

Di: *Viviana Forte, Micol Maria Mazzei, Simone Quintana*

Problematiche generiche di presentazione e gestione in MG

39.1 Valutazione del dolore fisico	1855
39.2 Farmaci analgesici.....	1858
39.3 Approccio alla gestione farmacologica e non farmacologica del dolore cronico ...	1864
39.3.1 Trattamenti del dolore cronico secondo EBM	1864
39.4 Dolore neuropatico	1868
<i>Bibliografia</i>	1871

Capitolo 40

Medicina penitenziaria

Di: *Viviana Forte, Giorgio Re*

40.1 Cure e regime detentivo	1874
40.1.1 Curare nella detenzione.....	1874
40.1.2 Medicina penitenziaria.....	1875
40.2 Demografia penitenziaria.....	1876
40.3 L'istituzione penitenziaria	1877
40.4 Le attività sanitarie negli istituti penitenziari e il diritto alla salute della persona detenuta.....	1879
40.4.1 Sanità penitenziaria e diritto alle cure in carcere.....	1879
40.4.2 Consultazione, prescrizioni e gestione delle urgenze in carcere.....	1880
<i>Bibliografia</i>	1889

Capitolo 41

Medicine non convenzionali

Di: *Eleonora Caire, Cristina Vito*

41.1 Uno sguardo d'insieme sulle medicine non convenzionali (MNC)	1892
41.1.1 Definizioni	1892
41.1.2 Classificazione delle MNC	1893
41.1.3 Valutazioni in materia di MNC	1893
41.1.4 MNC: normativa italiana e deontologia.....	1895
41.2 Fitoterapia	1896

41.3	Omeopatia	1900
41.4	Osteopatia, chiropratica, agopuntura.....	1903
41.4.1	Osteopatia e chiropratica	1903
41.4.2	Agopuntura	1904
41.5	Interventi assistiti da animali	1905
41.6	EBM e rischi delle medicine non convenzionali.....	1906
41.6.1	EBM e MNC	1906
41.6.2	I rischi delle MNC	1907
41.7	Le medicine non convenzionali in MG	1908
41.7.1	L'utilizzo delle MNC in Italia	1908
41.7.2	L'utilizzo delle MNC in MG	1909
41.7.3	Consultazione in materia di MNC	1909
	<i>Bibliografia</i>	1911

Capitolo 42

Chirurgia minore ambulatoriale e prestazioni tecniche

Di: *Viviana Forte, Gabriella Pesolillo, Diana Raglione*

Chirurgia minore ambulatoriale

42.1	Valutazione e gestione delle ferite cutanee superficiali	1916
42.1.1	Ferite molto superficiali.....	1919
42.1.2	Strumentario per la gestione delle ferite cutanee in MG	1919
42.1.3	Suture cutanee	1922
42.2	Ferite e rischio infettivo	1924

Prestazioni tecniche (miscellanea)

42.3	Tecniche iniettive	1925
42.3.1	Vie di somministrazione dei farmaci.....	1925
42.3.2	Strumentario per eseguire le tecniche iniettive in MG	1926
42.3.3	Principali tecniche iniettive utilizzate in MG	1928
42.4	Tipologie di cateterismo vescicale.....	1931
42.5	Gestione delle ulcere da pressione.....	1934
	<i>Bibliografia</i>	1940

Capitolo 43

Emergenze e urgenze in Medicina Generale

Di: *Marcello Cavicchi, Elisa Cennamo, Diana Corradini, Carlo Leone, Gianluca Marini, Margherita Rimini, Alice Serafini, Cristina Vito*

Peer-review: *Alessandro Pizza, Giampaolo Tocci* (par. 43.12)

Problematiche generiche di presentazione in MG

43.1	La gestione delle urgenze e delle emergenze in MG	1945
43.1.1	La rete delle urgenze e delle emergenze	1945
43.1.2	Urgenze ed emergenze	1945
43.1.3	L'attivazione del soccorso	1947
43.1.4	La gestione della persona nel setting E/U.....	1948
43.2	Diagnostica per l'emergenza/urgenza in MG	1949

43.3	Terapia farmacologica in emergenza/urgenza	1953
43.3.1	Adrenalina	1953
43.3.2	Idrocortisone.....	1954
43.3.3	Furosemide.....	1954
43.3.4	Diazepam.....	1955
43.3.5	Glucosio	1955
43.3.6	Naloxone	1955
43.3.7	Flumazenil.....	1956
43.3.8	Presidi per terapie di E/U in MG	1956
43.4	Manovre di rianimazione cardio-polmonare e di distruzione delle vie aeree... ..	1957
43.4.1	La catena della sopravvivenza	1957
43.4.2	<i>Basic Life Support and Defibrillation</i> nell'adulto (BLSD)	1957
43.4.3	Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo nell'adulto e nel bambino.....	1961
43.5	Shock.....	1962
43.6	Alterazioni acute della coscienza.....	1966
43.7	Disidratazione e ipovolemia.....	1968
43.8	Traumi ed ustioni.....	1971
43.8.1	Trauma cranico minore.....	1971
43.8.2	Altri traumatismi	1972
43.8.3	Ustioni	1972
43.9	Dolore addominale acuto.....	1975
43.10	Dolore toracico acuto	1978
43.11	Dispnea acuta.....	1980
43.11.1	Insufficienza respiratoria	1983
43.12	Urgenze ed emergenze ipertensive	1984
43.12.1	Emergenza ipertensiva	1984
43.12.2	Urgenze ipertensive/Ipertensione non controllata.....	1986
43.13	Crisi epilettiche	1987
43.13.1	Inquadramento e gestione delle crisi epilettiche	1987
 Problematiche di salute e gestione in MG		
43.14	Soggetti con condizioni socio-sanitarie complesse in emergenza/urgenza.....	1989
43.15	Sindrome coronarica acuta (SCA)	1990
43.16	Scompenso cardiaco acuto	1992
43.17	Edema polmonare acuto (EPA).....	1995
43.17.1	EPA cardiogeno	1996
43.17.2	EPA non cardiogeno.....	1996
43.18	Tromboembolismo venoso	1997
43.19	Esacerbazione asmatica.....	2000
43.19.1	Esacerbazione/riacutizzazione/ <i>flare-up</i> asmatica.....	2000
43.20	Riacutizzazione di BPCO	2003
43.20.1	<i>Follow-up</i> dopo una riacutizzazione di BPCO.....	2006
43.21	Attacco ischemico transitorio e stroke	2007
43.21.1	Attacco ischemico transitorio (TIA)	2007
43.21.2	Stroke	2008
43.22	Intossicazioni.....	2011
43.22.1	Intossicazione da farmaci	2012

43.22.2	Intossicazione da alcol etilico.....	2014
43.22.3	Intossicazioni alimentari, ingestione involontaria di sostanze tossiche	2014
43.23	Sanguinamenti gastrointestinali	2015
43.23.1	Ulcera peptica	2016
43.23.2	Varici esofagee	2016
43.23.3	Sanguinamento dall'intestino tenue	2017
43.23.4	Sanguinamento rettale.....	2018
43.24	Emergenze/urgenze endocrinologiche.....	2019
43.24.1	Emergenze/urgenze glicemiche.....	2019
43.24.2	Emergenze/urgenze tiroidee	2021
43.24.3	Emergenze/urgenze surrenali.....	2021
43.25	Emergenze/urgenze oncologiche.....	2022
43.25.1	La malattia oncologica in MG	2022
43.25.2	Versamento pericardico e tamponamento cardiaco	2022
43.25.3	Sindrome della vena cava superiore.....	2023
43.25.4	Compressione midollare	2023
43.25.5	Ipercalcemia maligna.....	2023
43.25.6	Neutropenia febbrile (NF) e sepsi neutropenica (SN).....	2024
	<i>Bibliografia</i>	2026
	Postfazione	2033
	di <i>Giuseppe Parisi</i>	